



Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel ...	1
Wat is de Koepel Gepensioneerden	1
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	2
Voorjaarsbuffet	2
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Reiscommissie Senioren Belangen, dagreis 23 mei 2024.....	3
Lokaal nieuws.....	4
Wees loyaal, koop lokaal!	4
Tips en (wetensw)aardigheden	4
Sta-tafels huren	4
BoodschappenBus Woudenberg	5
Voor u gelezen	5
Regionale bijeenkomsten 'Krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen'	5
Belastingservice: Benut de TSZ-regeling	5
Samenvatting bijeenkomst Alzheimer Café Woudenberg	6
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	9
Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel.....	9
Ledennieuws	9
Uit de Oude Doos	10
Huisvrouwen-problemen anno 1926.....	10
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	11
Aanmeldstrook Dagreis 23 mei	11

Van de bestuurstafel ...

Wat is de Koepel Gepensioneerden

Senioren Belangen is sinds 1 januari 2024 als zelfstandige onafhankelijke seniorenvereniging lid geworden van de Koepel Gepensioneerden. Belangrijkste reden hiervoor was het invulling geven aan één van onze in de statuten vastgelegde doelstellingen van onze vereniging, namelijk het behartigen van de belangen van senioren op landelijk niveau.

Regelmatig verschijnen er onder de kop "**Voor u gelezen ...**" artikelen in deze nieuwsbrief die afkomstig zijn uit de nieuwsbrief van de Koepel Gepensioneerden.; reden om deze keer eens wat meer in te gaan op de organisatie en het werk van de Koepel Gepensioneerden.



De Koepel Gepensioneerden (KG) is op 1 januari 2020 ontstaan uit het samengaan van twee overkoepelende belangenverenigingen van gepensioneerden: KNVG en NVOG.

Op dit moment zijn 96 verenigingen van gepensioneerden, seniorenverenigingen en ouderenorganisaties met in totaal ca. 145.000 leden aangesloten bij de KG. Hiermee is de KG de grootste overkoepelende seniorenorganisatie in Nederland.

De Koepel Gepensioneerden heeft een grote diversiteit aan lid-organisaties en hun achterban: zowel kleine(senioren)verenigingen als grote; en niet alleen verbonden aan ondernemingspensioenfondsen, maar ook bedrijfstak- en beroepspensioenfondsen en verzekeraars.

De Koepel Gepensioneerden is een vrijwilligersorganisatie die steunt op de (onbetaalde) medewerking van een groot aantal leden van de aangesloten organisaties. Zij stellen hun tijd beschikbaar en maken gebruik van de kennis en ervaring verworven in de door hen, voorafgaand aan hun pensionering, vervulde functies.

De drie hoofdthema's waarop de Koepel zich richt zijn:

- Pensioenen,
- Zorg, Welzijn & Wonen (ZWW) en
- Inkomen en Koopkracht en AOW.

In de **Seniorencoalitie** werkt de Koepel intensief samen met de landelijke ouderenorganisaties ANBO-PCOB, KBO en NOOM. Samen met haar zusterorganisaties en andere ouderenbelangenverenigingen behartigt de Koepel de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere relevante instanties.

Ook op EU-niveau is de KG actief, onder meer door deelname aan de Social Protection Expert Group in AGE EUROPE, als vertegenwoordiger van AGE-Nederland, waarvan een aantal landelijke organisaties lid is.

Meer informatie over de organisatie en het werk van de Koepel Gepensioneerden is te vinden op hun website: <https://www.koepelgepensioneerden.nl/>

Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Voorjaarsbuffet

Vrijdag 19 april was het weer zover: het voorjaarsbuffet 2024 voor de 1^e groep leden. Na een drankje vooraf hebben bijna 80 mensen genoten van een voortreffelijk buffet bestaande uit 4 soorten salades, verschillende broodjes met kruidenboter en enkele warme vleeschotels, dit keer verzorgd door restaurant De Kromme Hoek uit Scherpenzeel. Als toetje was er nog een heerlijk dessert.



Op vrijdag 3 mei is de 2^e groep van ca. 75 personen aan de beurt om de smaakpupillen te verwennen met dit buffet. Ter illustratie hieronder een foto-impresie van dit culinaire festijn



Komende activiteiten Senioren Belangen

Reiscommissie Senioren Belangen, dagreis 23 mei 2024

Onze dagreis gaat dit jaar naar een Paardenmelkerij in Harbrinkhoek, vlakbij Tubbergen. We vertrekken vanaf De Camp om 9.00 uur. **Aanwezig zijn om 8.45 uur.**



Onderweg een koffie stop voor 1 x koffie met gebak. Vervolgens rijden we door naar de Paardenmelkerij waar voor ons een lunch wordt geserveerd met belegde bolletjes, kroket, koffie of thee en paardenmelk. We kunnen ook nog een glaasje likeur proeven. Als iedereen alles heeft bekeken bij de paardenmelkerij gaan we weer richting Woudenberg. Zoals gebruikelijk onderbreken we de route nog bij een restaurant om daar te genieten van een heerlijk diner.

Deze dagreis kost voor leden: € 72,00 (inclusief fooi chauffeur).

Voor niet leden kost de dagreis: € 80,00 (inclusief fooi chauffeur).

U kunt zich voor deze reis opgeven door de aanmeldstrook op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief in te vullen en deze **vóór 17 mei** in te leveren bij één van de op de aanmeldstrook genoemde personen.

De aanmelding is pas definitief als de verschuldigde kosten zijn overgemaakt op bankrekening : **NL87 RABO 0307 930 30 ten name van Senioren Belangen onder vermelding van 'Dagreis'.**

Als u zich heeft opgegeven en de reis heeft betaald, gaan we er vanuit dat u ook daadwerkelijk meegaat. Bij afzegging of annulering van de aanmelding vindt er in principe geen restitutie van de deelnamekosten plaats; alleen in zeer uitzonderlijke situaties kan de reiscommissie besluiten over te gaan tot restitutie.

Leden uit Scherpenzeel kunnen instappen bij de Breehoek; de bus vertrekt hier om 8.15 uur.

Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet , Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting , Laagerfseweg 66	Brouwer Woudenberg , Koningin Emmaweg 1, Woudenberg
Clark's Haarmode , Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek , Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie , Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening , Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices , Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoor-toestellen , Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Fleur en Flora Bloemen , Voorstraat 21, Woudenberg	Hoor en Zie , De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen , Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst , Holleweg 12, Scherpenzeel	Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren
Primera Van Walsem , Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspecialzaak , Dorpsstraat 151, Scherpenzeel	Tweewielercentrum Jac. den Boer , Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel

Opmerking:

Alle aanbiedingen gelden alleen op vooraf vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen. U kunt dus niet achteraf rechten doen gelden. Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel> of bel voor informatie met een van onze bestuursleden.

Deze maand voor het voetlicht:

[DA Drogisterij & Parfumerie Woudenberg](#)



Drogisterij & Parfumerie Woudenberg
Tel: 033-2861382 | info@dawoudenberg.nl

Bij DA Drogisterij & Parfumerie Salon Woudenberg krijgt u, op vertoon van uw ledenpas, 20% korting op alle New Care vitamine producten. U bent uiteraard altijd welkom bij uw eigen Woudenbergse DA Drogisterij & Parfumerie voor gratis professioneel advies bij gezond- en schoonheidsvragen.

[Corné Optiek Woudenberg](#)



Bij Corné Optiek in de Schoutstraat 2 te Woudenberg krijgt u als lid van Senioren Belangen op vertoon van uw ledenpas een oogmeting + oogdrukmeting t.w.v. €25,00 gratis. Daarbij krijgt u ook nog 10% van uw leeftijd als korting op een paar brillenglazen. Als u bijvoorbeeld 70 jaar oud bent, krijgt u dus 7% korting aangeboden op brillenglazen.

Tips en (wetensw)aardigheden

Sta-tafels huren

Heeft u of iemand in uw kennissenkring iets te vieren, een buurtfeestje, een familiebijeenkomst of een andere bijeenkomst met veel personen, maar u heeft hiervoor onvoldoende zitplaatsen beschikbaar? In dat geval heeft Senioren Belangen de oplossing voor uw probleem. Wij hebben namelijk 6 fraaie en degelijke sta-tafels. Deze kunt u huren voor slechts € 5,- per tafel per dag. Wel zelf halen en terugbrengen! Nadere informatie bij Frits Velker, email: gkovelker@xmsnet.nl of tel. 033 286 7078.

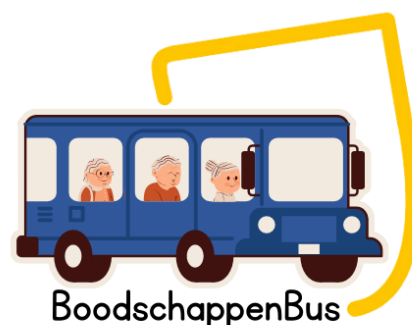
BoodschappenBus Woudenberg

Op woensdagochtend en op vrijdagochtend tussen 9.00 en 11.30 uur kunt u gebruik maken van de BoodschappenBus. Deze bus heeft een uitschuifbare opstaplaats om het instappen te vergemakkelijken en heeft toegangs- en opbergmogelijkheden voor rollators.

De bus haalt u thuis op en brengt u naar supermarkt Hoogvliet. Als de boodschappen in de tas zitten en er nog tijd over is, kan er gezellig met elkaar ook nog (gratis!) een door Hoogvliet aangeboden kopje koffie of thee gedronken worden met iets lekkers erbij. Daarna brengt de bus u weer naar huis.

Ter dekking van de onkosten wordt € 2,- per persoon gerekend. Reservering loopt via het secretariaat van SWO. Heeft u interesse om dit een keertje – of vaker – uit te proberen, neem dan contact op de coördinator van de Hulpdienst Ouderen Vervoer (HOV) van SWO:

Mevrouw J. Valkenburg, tel. 033 286 2273.



Voor u gelezen ...

Regionale bijeenkomsten 'Krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen'

Eerste bijeenkomst op 29 mei in Zwolle.

In het kader van het door minister Helder van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gepresenteerde meerjarenprogramma 'Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen'

(<https://www.waardigheidentrots.nl/uit-de-praktijk/wozo-waar-staan-we-nu>) gaat de Koepel Gepensioneerden de komende jaren met senioren in gesprek over ouder worden in Nederland.

Dat doet de Koepel onder de vlag van de Seniorencoalitie (het samenwerkingsverband van landelijke seniorenorganisaties). Meer informatie vindt u op de website van de Seniorencoalitie:

<https://deseniorencoalitie.nl/>

Die gesprekken vinden letterlijk 'in de buurt' plaats (soms georganiseerd door lidverenigingen van de Koepel), maar ook in een aantal grotere regionale bijeenkomsten. De aftrap daarvan wordt gegeven in Zwolle op woensdagmiddag 29 mei aanstaande. Aanmelden voor die bijeenkomst kan hier:

https://c.spotler.com/ct/m1/k1/VLD0zxNLMC2v-EgBNxGOR8PMBcCqPUpZ0DQ1Bq7FW4XRkYSgr45Qk7kl2DjPv_cr/r3tval3ynGHKewT

Het overzicht van de bijeenkomsten gedurende de rest van het jaar vindt u hier:

<https://deseniorencoalitie.nl/regiobijeenkomsten/>

Bent u (bestuurs-)lid van een lidvereniging van de Koepel Gepensioneerden en wilt u dat uw vereniging een dergelijk gesprek 'in de buurt' organiseert, laat dat dan weten via een email naar secretariaat@koepelgepensioneerden.nl.

Bron: Nieuwsbrief 12 2024 Koepel Gepensioneerden

Belastingservice: Benut de TSZ-regeling

Stel, je hebt niet-vergoede zorgkosten, maar je betaalt weinig of geen belasting waardoor aftrek (nagenoeg) geen teruggaaf oplevert (bijvoorbeeld omdat je alleen maar AOW hebt). Voor dit soort situaties is er de Tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten (TSZ). Ziektekosten leiden dan toch tot een teruggaaf, maar dan op basis van de TSZ-regeling. De TSZ wordt uitbetaald als de berekende belasting door de aftrek van zorgkosten lager wordt dan het bedrag van de heffingskortingen (en het bedrag van de TSZ hoger is dan € 15,00). De Belastingdienst bepaalt op grond van je aangifte inkomstenbelasting of je in aanmerking komt voor deze regeling. Is dat het geval, dan krijg je de TSZ automatisch uitbetaald. Je moet dus wel even aangifte doen. Meer informatie op: www.belastingdienst.nl

Samenvatting bijeenkomst Alzheimer Café Woudenberg

Thema: Uit welk potje wordt mijn zorg betaald?

Gebruikte afkortingen:

- Zvw** = Zorgverzekeringswet
- Wmo** = Wet Maatschappelijke Ondersteuning
- Wlz** = Wet Langdurig zorg
- CAK** = Centraal Administratie Kantoor
- CIZ** = Centrum Indicatiestelling Zorg
- PGB** = Persoonsgebonden budget

Hulp thuis: Wmo, Zvw of Wlz?

Woont u zelfstandig of bij uw familie, en heeft u langdurig zorg of hulp nodig? Deze zorg is geregeld in verschillende zorgwetten. Wat betekent dat voor u? Hoe is het geregeld?

In de wetgeving zijn er drie soorten langdurige zorg en ondersteuning voor mensen die thuis wonen:

- Maatschappelijke ondersteuning: hulp om zelfstandig te wonen en mee te doen in de samenleving. Dit is geregeld in de Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 (Wmo).
[Wet maatschappelijke ondersteuning \(Wmo\) | Zorg en ondersteuning thuis | Rijksoverheid.nl](#)
- Verpleging en verzorging thuis: wijkverpleging. Dit is geregeld in de Zorgverzekeringswet (Zvw). (info: [Zvw-algemeen: Hoe werkt de Zorgverzekeringswet? | Verzekerde zorg | Zorginstituut Nederland](#))
- Langdurige (intensieve) zorg, in een instelling of thuis (als dat verantwoord is). Dit is geregeld in de Wet langdurige zorg (Wlz).
[Wet maatschappelijke ondersteuning \(Wmo\) | Zorg en ondersteuning thuis | Rijksoverheid.nl](#)

De Overheid gaat wonen niet meer financieren. Die pot is leeg, dus:

- neem zelf de regie en verantwoordelijkheid voor je toekomst.
 - voorkom een crisisopname, want dan kan jezelf de keuze niet meer maken.
- Ieder soort zorg heeft eigen wetgeving en een eigen loket waar u terecht kunt.

Kunt u zelf kiezen vanuit welke wet u zorg krijgt?

Nee, dat kan niet. De aard van uw zorgbehoefte bepaalt vanuit welke wet u zorg krijgt.

- De gemeente is verantwoordelijk voor maatschappelijke ondersteuning, woningaanpassingen en sommige hulpmiddelen.
- De zorgverzekeraar is verantwoordelijk voor wijkverpleging (verpleging en verzorging thuis) en voor sommige hulpmiddelen.
- Heeft u blijvend (dus levenslang) 24 uur per dag zorg of toezicht nodig? Dan voldoet u misschien aan de voorwaarden van de Wlz. In dat geval is het zorgkantoor verantwoordelijk voor uw zorg.

De invulling van de zorg

De **Wmo** levert maatschappelijke ondersteuning: hulp om zelfstandig te blijven wonen en mee te doen in de samenleving. Wijkverpleging is verpleging en verzorging met een medische noodzaak; zorg zoals een verpleegkundige die pleegt te bieden.

De **Wlz** levert intensieve zorg als u blijvend 24 uur per dag zorg in de nabijheid of permanent toezicht nodig heeft. De zorgvormen kunnen dezelfde naam hebben als in de Wmo (bijvoorbeeld begeleiding) en de Zvw (bijvoorbeeld verpleging).

Bij Wlz-zorg bepaalt het zorgprofiel hoeveel zorg u kunt krijgen. Is dat te weinig? Dan zijn er maatwerkregelingen voor extra zorg.

Voorwaarden voor Wlz-zorg

U heeft zorg nodig vanwege een lichamelijke ziekte of beperking, een psychogeriatrische beperking (zoals dementie), een verstandelijke beperking, een zintuiglijke beperking of een psychische aandoening, en Het is duidelijk dat u blijvend (= levenslang) zorg nodig heeft, en

U heeft permanent toezicht of 24 uur per dag zorg in de nabijheid nodig om ernstig nadeel voor uzelf of anderen te voorkomen.

De zorgaanbieder die zorg levert

Alle zorgwetten kennen zorg in natura. Dat wil zeggen: een zorgaanbieder regelt de hele zorg voor u. In de Wlz kunt u kiezen uit drie vormen van zorg in natura:

- verblijf (wonen in een zorginstelling)
- volledig pakket thuis (een zorgaanbieder levert alle zorg uit uw zorgprofiel bij u thuis)
- modulair pakket thuis (een zorgaanbieder levert onderdelen uit uw zorgprofiel bij u thuis; u kiest zelf welke onderdelen dat zijn).

Om zorg in natura te leveren moet de zorgaanbieder een contract hebben met de gemeente, zorgverzekeraar en/of het zorgkantoor.

Een zorgaanbieder kan met al deze organisaties een contract hebben. Maar dat is niet altijd zo. Daarom komen er misschien andere zorgverleners bij u thuis als uw zorg overgaat naar de Wlz.

Keuze voor een persoonsgebonden budget

Alle zorgwetten kennen het persoonsgebonden budget (pgb). Dit is een budget waarmee u zelf zorg inkoopt. Bij een persoonsgebonden budget kiest u zelf uw hulpverleners uit. Zij hoeven geen contract te hebben met de gemeente, zorgverzekeraar of het zorgkantoor. Die instanties kunnen wel eisen stellen aan de kwaliteit van de hulpverleners.

Had u een pgb van de gemeente en/of de zorgverzekeraar? Bij de overgang naar de Wlz kunt u opnieuw een pgb aanvragen. Het zorgkantoor beoordeelt dan of u pgb-vaardig bent. U krijgt dus niet automatisch weer een pgb.

Wilt u uw pgb-zorgverleners behouden na overgang naar de Wlz? Dan sluit u nieuwe zorgovereenkomsten met hen af. Het zorgkantoor kan u hierover informeren.

De eigen bijdrage

- De gemeente kan een eigen bijdrage vragen voor Wmo-ondersteuning. Deze eigen bijdrage is onafhankelijk van uw inkomen. Op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) vindt u meer informatie.
- Voor wijkverpleging hoeft u niet te betalen.
- Bij de overgang naar Wlz-zorg verandert de eigen bijdrage. De eigen bijdrage wordt afhankelijk van uw inkomen. Ook als u Wlz-zorg thuis krijgt. U gaat waarschijnlijk meer betalen. Het CAK berekent de eigen bijdrage voor Wlz-zorg thuis. U kunt een proefberekening maken op de website van het CAK.

Wanneer begin ik met het betalen van een eigen bijdrage?

Er zijn 4 mogelijkheden:

- Vanaf de dag waarop u de sleutel van uw woning in de instelling krijgt. Of vanaf de dag dat u wordt opgenomen.
- Vanaf de startdatum van uw persoonsgebonden budget, de zorg uit uw modulair pakket thuis of uw volledig pakket thuis.
- Wacht u in het ziekenhuis op een plek in een zorginstelling? Dan betaalt u een eigen bijdrage vanaf de datum van de indicatie van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ).
- Ontvangt u thuis zorg en/of begeleiding, terwijl u wacht op een plek in een zorginstelling? Dan betaalt u een eigen bijdrage voor overbruggingszorg vanaf de datum van de indicatie van het CIZ. U betaalt pas de eigen bijdrage voor verblijf vanaf de dag dat er plek is in de zorginstelling.

Hoe berekent het CAK de eigen bijdrage?

Uw eigen bijdrage hangt af van uw persoonlijke situatie. Uw zorg en de samenstelling van uw huishouden bepalen welke bijdrage u betaalt. Met het inkomen en vermogen berekenen wij hoe hoog uw eigen bijdrage wordt (het bijdrage-plichtig inkomen).

Op de website van het CAK vind u een Eigen bijdrage rekenhulp, zodat u zelf uw eigen bijdrage kunt berekenen. CAK - Rekenhulp Eigen Bijdrage (hetcak.nl)

20 uur zorg of minder

Heeft u een modulair pakket thuis en krijgt u 20 uur zorg of minder per maand? Dan betaalt u de minimale eigen bijdrage voor een modulair pakket thuis van € 28,60. Wij passen dit achteraf voor u aan.

Minimum en maximum eigen bijdrage

Er geldt een minimum en een maximum voor de lage eigen bijdrage. U betaalt in 2024 minimaal € 200,40 per maand. En maximaal € 1.052,20 per maand.

Maximum hoge eigen bijdrage

De overheid heeft besloten dat er een maximumbedrag is voor de hoge eigen bijdrage. U betaalt in 2024 nooit meer dan € 2.887,40 hoge eigen bijdrage per maand.

Moet ik een lage of hoge eigen bijdrage betalen?

Woont u in een instelling? Dan betaalt u de eerste 4 maanden de lage eigen bijdrage voor Wlz-zorg.

Daarna betaalt u meestal de hoge eigen bijdrage.

Er zijn uitzonderingen. Bijvoorbeeld als uw partner nog thuis woont. Of als u voor kinderen moet zorgen.

Dan blijft u de lage eigen bijdrage betalen. Welke eigen bijdrage u betaalt, hangt af van uw situatie.

Lage eigen bijdrage

U betaalt de lage eigen bijdrage in de volgende situaties:

- U woont in een zorginstelling en uw partner woont thuis. U blijft de lage eigen bijdrage betalen. Let op: Krijgt u een AOW voor ongehuwden? Dan heeft u voor de berekening van de eigen bijdrage geen partner en betaalt u de hoge eigen bijdrage.
- U maakt regelmatig kosten voor de opvoeding van een kind. U blijft de lage eigen bijdrage betalen.
- Heeft u of uw partner een volledig pakket thuis (vpt), deeltijdverblijf, modulair pakket thuis (mpt) of een persoonsgebonden budget (pgb)? Dan betaalt u de lage eigen bijdrage of de eigen bijdrage mpt, danwel de eigen bijdrage pgb.

Hoge eigen bijdrage

Zijn de bovenstaande situaties niet voor u van toepassing? Dan betaalt u na de eerste 4 maanden de hoge eigen bijdrage.

Ook de eigen bijdrage pgb wordt op basis van uw bijdrage-plichtige inkomen berekend door het CAK.

Wachtlijst en status zorgvraag

Heeft u een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz) maar kunt u niet direct terecht bij de zorginstelling van uw voorkeur? Dan komt u op een wachtlijst. U krijgt dan een 'wachtstatus'.

Wat is een wachtstatus?

Een 'wachtstatus' zegt iets over hoe dringend uw situatie is. Het zegt ook iets over waarom u op de wachtlijst staat. Bijvoorbeeld omdat u uit voorzorg wacht op een plekje bij een zorginstelling die uw voorkeur heeft. Of omdat uw situatie kwetsbaar is en u snel moet worden opgenomen. Hoe dringender uw situatie, hoe hoger de prioriteit op de wachtlijst.

Welke wachtstatussen zijn er?

1. Urgent plaatsen 2. Actief plaatsen 3. Wacht op voorkeur 4. Wacht uit voorzorg

Met dank aan Letty Vlot van het Alzheimercafé Woudenberg-Scherpenzeel voor het beschikbaar stellen van deze bijdrage

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel

Woensdag 8 mei 2024 in Alzheimer Café Woudenberg:

Dementie en rouwen om een dierbare

**Wat doe je als een dierbare met dementie, zelf een dierbare verliest?
Hoe vertel je dit verdrietige nieuws? En hoe ga je er daarna mee om?**



Onze samenleving begint door de ervaringen van de afgelopen jaren meer dan ooit te beseffen, hoe belangrijk het is dat wij voor mensen met dementie een menswaardige deelname aan het dagelijks leven waarborgen.

Afscheid en uitvaart zijn daarvan een onvermijdelijk en belangrijk onderdeel.

De keuze tussen wel of niet vertellen.

Als iemand overlijdt, is dat al verdrietig genoeg. Zorg je voor iemand met dementie die een dierbare verliest? Dan kun je twijfelen of je dat vreselijke nieuws vertelt. En zo ja, hoe. Hoeveel details moet je geven? Als je weet dat informatie veel verdriet geeft, is dat moeilijk. Moet je die vreselijke boodschap dan steeds herhalen?

Praat mee, samen met onze gastspreker Sjoukje van Krimpen-Statema, uitvaartbegeleider.

Alzheimer Café Woudenberg

Grote Zaal SWO, Schans 33, 3931 KJ Woudenberg.

Inloop vanaf 19:00 uur, start programma om 19:30 uur. Einde: 21:00 uur

De toegang is gratis en aanmelden niet nodig.

Ledennieuws

Maand maart 2024

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer W.J. van Dijk, Evertsenlaan 13, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Mevrouw Huyerman-Spohr Kersentuin 7, Woudenberg
- Mevrouw B. Ipenburg-Bos K. Doormanlaan, Woudenberg
- De heer J. Kuiper Hoefblad, Woudenberg
- De heer E. van Pinxteren Leusden
- Mevrouw Renes-de Kruif Valleilaan, Scherpenzeel
- Mevrouw Smelt-Methorst Valleilaan, Scherpenzeel
- Mevrouw A. Vredeveld Emmalaan, Woudenberg

Overleden leden:

- geen

Het aantal leden per 1 april 2024: 517. Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Huisvrouwen-problemen anno 1926



Wij vrouwen zijn ook nooit klaar!

Zoo luidt de verzuchting van menige huisvrouw. Nauwelijks is de vermoeiende waschdag achter den rug, of je kunt weer aan het verstellen gaan! Zoo goed als niets komt heel uit de wasch. Een scheur hier, een gat daar! Slecht is het linnen toch dat men tegenwoordig koopt, 't kan het wasschen niet eens verdragen! Neen, moeder, dat ligt niet aan het linnen, doch de goedkoopste waschmiddelen die Gij gebruikt zijn slecht, ze vreten het goed stuk! U kunt op die manier wel aan het verstellen blijven. U behoeft daarin evenwel niet te berusten. Doe zooals

talrijke huisvrouwen voor U reeds deen en behandel de wasch met het zorgvuldig bereide „SNEEUWWIT”. Het beste zeepoeder ter wereld! Zonder moeite, zonder kosten, zonder beschadiging maakt „SNEEUWWIT” Uw linnen blank als pas gevallen sneeuw. Wie „SNEEUWWIT” kent weet, dat 13 cent voor zó'n kwaliteit zeer laag is, maar die weet ook, dat de fraaie cadeaux, waarop elk verbruiker recht heeft tegen inzending van de voorziiden der verpakking, nuttig zijn en waardevol.

13ct. Per Pakje

SNEEUWWIT
ZEEPOEDER N°1

Megenhuus
N.V. ZEEFABRIEK DE KLOK - HEERDE

Wij vrouwen zijn ook nooit klaar!

Dat is de noodkreet van een huisvrouw in een pagina-grote advertentie van een zeepoeder-fabrikant in het Nieuwsblad van het Noorden van 10 dec. 1926. Omdat de advertentie hier verkleind is weergegeven is de tekst moeilijk te lezen. Daarom heb ik het tekstgedeelte hieronder wat uitvergroot.

Zoo luidt de verzuchting van menige huisvrouw. Nauwelijks is de vermoeiende waschdag achter den rug, of je kunt weer aan het verstellen gaan! Zoo goed als niets komt heel uit de wasch. Een scheur hier, een gat daar! Slecht is het linnen toch dat men tegenwoordig koopt, 't kan het wasschen niet eens verdragen! Neen, moeder, dat ligt niet aan het linnen, doch de goedkoopste waschmiddelen die Gij gebruikt zijn slecht, ze vreten het goed stuk! U kunt op die manier wel aan het verstellen blijven. U behoeft daarin evenwel niet te berusten. Doe zooals

talrijke huisvrouwen voor U reeds deen en behandel de wasch met het zorgvuldig bereide „SNEEUWWIT”. Het beste zeepoeder ter wereld! Zonder moeite, zonder kosten, zonder beschadiging maakt „SNEEUWWIT” Uw linnen blank als pas gevallen sneeuw. Wie „SNEEUWWIT” kent weet, dat 13 cent voor zó'n kwaliteit zeer laag is, maar die weet ook, dat de fraaie cadeaux, waarop elk verbruiker recht heeft tegen inzending van de voorziiden der verpakking, nuttig zijn en waardevol.

Het probleem blijkt veroorzaakt te worden doordat ze verkeerde, 'erg goedkope waschmiddelen' gebruiken. Daardoor ontstaan er gaten en scheuren in het wasgoed en dan moeten ze iedere keer na een vermoeiende waschdag weer aan het verstellen gaan! En dat kost veel tijd!

Ik vermoed dat een groot deel van de huidige generatie jonge 'huisvrouwen' niet eens meer weet wat dat is: het 'verstellen' van kleding en linnengoed!

Trouwens echte 'huisvrouwen' zijn in de huidige tijd nog nauwelijks te vinden. Vrouwen worden tegenwoordig geacht deel te nemen aan het arbeidsproces en een baan buitenshuis te hebben. Voor de huishoudelijke taken wordt dan een interieurverzorgster (of-verzorger) ingehuurd en de zorg voor de kinderen wordt uitbesteed aan de kinderopvang en de naschoolse opvang.

Als je als vrouw deze werkzaamheden in je eigen huis en voor je eigen kinderen verricht, wordt dit kennelijk niet als een volwaardige baan gezien en wordt er een beetje schamper en meewarig over gedaan. Bij 'huismannen' ligt dit toch wat anders; als die thuis blijven om huishoudelijke taken te verrichten en voor de kinderen te zorgen zijn ze goed, en geëmancipeerd bezig!

Ik wil niet beweren dat het vroeger allemaal beter was, maar het was toen wel overzichtelijker! Enik vraag me af wat toch de oorzaak is van al die jeugdproblemen tegenwoordig. Het zal toch niet?

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2024

3 mei	Voorjaarsbuffet
23 mei	Dagreis
21 juni	presentatie door boswachter Jelle Bais uit Leersum
19-juli	Fietstocht
26t/m 30 aug.	5-daagse reis
20 en 27 sept.	Chinees buffet
25 oktober	Muziek presentatie door Alice van Rossem
22 november	Muziekmiddag met de Dutch Show Company
29 nov. en 6 dec.	Winterkostbuffet

Senioren Belangen



Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!

De eerstvolgende Nieuwsbrief verschijnt op 31 mei

Aanmeldstrook Dagreis 23 mei

Naam : telefoon :
Adres : aantal personen :
Woonplaats :
Lidnummer(s): of geen lid Senioren Belangen
Dieet : Rollator ja nee

Betaling op rekening: **NL 87 RABO 0307 9301 30** van Senioren Belangen o.v.v. **Dagreis**

De kosten voor de dagreis bedragen **€ 72,00** voor leden. Voor niet leden **€ 80,00**

Aanmeldstrook **vóór 17 mei** inleveren bij één van de volgende personen:

<u>Frits Velker</u>	Prins Bernhardstraat 31	Woudenberg tel.: 033 286 7078
<u>Arie Steinmann</u>	Van Hoogendorpstraat 2	Woudenberg tel.: 033 286 3996
<u>Alie van Riet</u>	Middenhof 13	Scherpenzeel