



Inhoudsopgave

Van de Bestuurstafel	1
Nieuwe bestuursleden gezocht!	1
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	2
Verslag vijfdaagse reis Senioren Belangen naar Duitsland	2
Chinese maaltijd 15 en 22 september	3
Komende activiteiten Senioren Belangen	4
Uitleg over de nieuwe Pensioenwet	4
Herfstkrans maken 3 november	4
Lokaal nieuws	5
Wees loyaal, koop lokaal!	5
Voor u gelezen	6
Feiten en fabels over uw AOW	6
Koopkracht gepensioneerden blijft zorgenkindje	8
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	8
Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel	8
Altijd al bridgen willen leren?	9
Ledennieuws	9
Uit de Oude Doos	10
Verloren voorwerpen	10
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	10
Aanmeldstrook 'Herfstkrans maken'	11

Van de Bestuurstafel

Nieuwe bestuursleden gezocht!

Elk jaar worden we een weer een jaartje ouder; tenminste als we doorgaan met ademen! Dit geldt ook voor onze bestuursleden! Het merendeel van onze huidige bestuursleden nadert inmiddels de 8 kruisjes of hebben deze al kortere of langere tijd geleden afgevinkt, zo ook onze voorzitter Frits Velker.

'Regeren is vooruit zien' zeggen ze welk eens. Dus, als we in de nabije toekomst ook nog een levendige en vitale vereniging draaiende willen houden, moeten we nu al uitkijken naar geschikte kandidaat-bestuursleden die op termijn het stokje over kunnen en willen nemen.

Frits Velker heeft bij de laatste ledenvergadering in februari van dit jaar reeds aangegeven dat hij na afloop van dit jaar de voorzittershamer over wil dragen aan een opvolger. In de nieuwsbrief van maart j.l. is hier reeds melding van gemaakt. Tot nog toe heeft zich echter nog niemand aangemeld die het van hem over wil nemen. We zijn dus op zoek naar enthousiaste mensen die samen met de andere bestuursleden zich in wil zetten voor onze vereniging.

Bent u die persoon of kent u iemand die hiervoor misschien wel belangstelling heeft, laat het ons dan weten. Eventuele belangstellenden hoeven niet meteen in het diepe te worden gegooid; desgewenst kan men ook als aspirant-bestuurslid eerst een jaartje meedraaien om de sfeer te proeven. Voor nadere informatie en eventuele aanmelding kunt u terecht bij Frits Velker tel. 033 286 7078 of email: gkovelker@xmsnet.nl

Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Verslag vijfdaagse reis Senioren Belangen naar Duitsland

door Lammert van Beek

Maandagmorgen 21 augustus was het dan eindelijk zover: onze vijfdaagse reis naar Duitsland kon beginnen.

Om negen uur vertrok een bus met 54 leden van Senioren Belangen vanaf De Camp richting Duitsland, en Frits en Arie hadden de leiding samen met onze chauffeur Berend.

Na een mooie bustocht door de natuur van de zuid Veluwe kwamen we in Didam voor onze eerst stop bij Juffrouw Tok. Daar werden we getrakteerd op koffie met gebak.

Toen we dat op hadden, ging de reis non stop naar ons Hotel am Wall in Soest, niet Soest bij Amersfoort maar Soest in Duitsland. Daar konden we meteen van een heerlijke lunch genieten en in de middag volgde onze eerste excursie: een rondrit in de mooie omgeving van



Soest met een bezoek aan de stuwdam van de Möhnesee. Deze stuwdam was in 1943 door het Britse leger verwoest bij luchtaanvallen op het Ruhrgebied, dat toen het centrum was van de Duitse oorlogsindustrie. Nog in datzelfde jaar werd deze mooie stuwdam door de Duitsers weer hersteld, maar dan wel met inzet van een groot leger aan dwangarbeiders, o.a. uit Nederland. Na deze mooie middag-excursie, en net als alle avonden daarna, konden wij om zes uur aanschuiven voor een heerlijk diner, wat je niet zou willen missen. Op de avond van de eerste dag maakten we met onze gids Johan ook nog een mooie wandeling langs en over de stadswal van Soest.

Op de ochtenden daarna kregen we steeds tussen zeven uur en tien uur een heerlijk ontbijtbuffet voorgetoverd met de mogelijkheid om een lunchpakket samen te stellen voor als wij overdag op excursie gingen. Zo begon de dinsdag met een bustocht naar Paderborn, een mooie oude stad met veel cultuur, mooie parken en de mooie Domkerk uit de negende eeuw. Wij kregen daar drie vrije uren om zelf de stad te verkennen en te doen wat we zelf wilden. Leuk was het dan om steeds weer met andere groepjes van ons reisgezelschap op een terrasje te zitten of door de binnenstad te dwalen.

Na onze dag in Paderborn koos onze chauffeur Berend voor een mooie tocht door de natuur van dat gebied terug naar ons hotel in Soest.

Na het diner 's avonds konden we aanschuiven voor een quiz, waar enkele mooie prijzen te winnen waren. Sommigen van ons hadden ontdekt dat de juiste antwoorden ook op hun mobieltje te vinden waren, maar dat was volgens de quizmaster Johan natuurlijk niet de bedoeling en hij gaf die mensen dan ook wat punten in mindering.

Woensdag ging onze dagexcursie richting Winterberg, de grote wintersportplaats in het Sauerland. Onderweg kwamen we langs Warstein met zijn Warsteiner bierbrouwerij, maar we gingen daar niet naar

binnen, omdat we in ons hotel ook gratis Warsteiner bier konden krijgen. In Winterberg was weinig cultuur en oude bouwkunst, maar er waren wel veel hotels voor de wintersportgasten, winkels met leuke hebbedingetjes en mooie terrassen, waar het voor ons ook goed toeven was. Winterberg lijkt een grote plaats maar het heeft minder inwoners dan Woudenberg. Op de terugweg door het Sauerland stopten we nog op de top van de Kahler Asten, dat is de hoogste berg van het Sauerland met een hoogte van 842 m. 's Avonds zorgde onze entertainer Johan weer voor een vrolijk programma, waarbij lekker meegezongen kon worden en er werd ook nog gedanst en polonaise gelopen.

Donderdagmorgen konden we onder begeleiding van Johan een wandeling maken door de Altstadt van Soest, met ook een bezoekje aan de markt. Opvallend in de Altstadt met veel oude gebouwen waren de vele vakwerkhuisen die kenmerkend zijn voor het hele gebied rond Soest.



Na de lunch in ons hotel reed onze chauffeur Berend ons naar de Burg Altena, een oude burcht boven op een berg, die in de twaalfde eeuw was gebouwd voor de verdediging van dat deel van Duitsland. De tocht naar de burcht viel niet mee vanwege alle omleidingen die nergens vooraf waren gemeld, maar onze chauffeur Berend wist zich er goed doorheen te slaan en er bleef genoeg tijd om de burcht goed te kunnen bezichtigen. De toegangskaartjes die wij bij de ingang kregen, hebben € 7 gekost en zijn nog vijf jaar geldig. Kaartje dus nog even niet weggooiden, want iedereen kan binnen vijf jaar nog weer gratis naar binnen!

's Avonds na het diner zorgde Johan voor een gezellige bingo, waar leuke prijsjes te winnen waren en zo beleefden wij onze laatste gezellige avond in Hotel am Wall.

Vrijdagmorgen vertrokken we na het maken van een groepsfoto tegen tien uur richting Osnabrück, een mooie oude stad niet ver van de Nederlandse grens. Daar kregen we nog drie vrije uren om zo de oude binnenstad te verkennen met haar monumentale Domkerk, met daarnaast de Mariakerk en het Raadhuis, waar je zo naar binnen kon lopen.

Daarna ging het richting Nederland en verder via een mooie toeristische route door Overijssel naar ons heerlijke afscheidsdiner in Brasserie KriebelZ in Terwolde. Daar werden de mensen bedankt die hadden bijgedragen aan de voorbereiding en de uitvoering van onze zeer geslaagde vijfdaagse reis. Voldaan en misschien een beetje moe kwamen wij tegen negen uur 's avonds weer bij de Camp aan, met de veel gehoorde afspraak: tot volgend jaar!

Chinese maaltijd 15 en 22 september

Ruim 150 leden hebben de in de afgelopen weken weer kunnen genieten van een overheerlijke Chinese maaltijd verzorgd door Restaurant Hongkong uit Woudenberg. Reeds vanaf 16.00 uur kwamen de gasten binnen en onder het genot van een drankje werd het een gezellig samenzijn. Tegen half 6 werd het buffet geopend. Na afloop van het buffet werden de aanwezigen nog getrakteerd op een heerlijk ijsje!



Komende activiteiten Senioren Belangen

Uitleg over de nieuwe Pensioenwet

Koepel Gepensioneerden is nog niet tevreden! De voorzitter komt uitleg geven over de nieuwe Pensioenwet

Wilt u precies weten wat de nieuwe Pensioenwet inhoudt? En waarom deze nieuwe wet in de ogen van veel deskundigen anders moet?

Kom dan op vrijdag 27 oktober naar Dorpshuis De Twee Marken, Trompplein 5 in Maarn en u hoort uit de mond van John Kerstens, de voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, over hoe de Koepel er over denkt.

John Kerstens doet dat op uitnodiging van de ouderenorganisaties Heuvelrug Senioren, LAS (Leusden), Senioren Belangen (Woudenberg, Scherpenzeel, Renswoude) en het Senioren Platform Utrechtse Heuvelrug met een lezing over de nieuwe Pensioenwet. De lezing begint om 14.00 uur, de zaal is open vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis, evenals de koffie/thee en een drankje na afloop. Ook niet-leden van bovengenoemde organisaties zijn van harte welkom.

Foto: Maartje Kuperus.

De Koepel Gepensioneerden is niet tevreden over de nieuwe Pensioenwet zoals die op 31 mei door de Eerste Kamer is aangenomen. "Een aantal zaken is tot op de dag van vandaag onduidelijk terwijl inmiddels breed zorgen leven over een vlekkeloze uitvoering van de wet", zegt Koepel-voorzitter John Kerstens. Samen met andere ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB en NOOM vindt hij dat de lat voor de koopkrachtkwaliteit van het pensioen de komende tijd omhoog moet. Hij roept de, inmiddels demissionair, minister voor Armoedebelid, Participatie en Pensioenen Carla Schouten dan ook op om zich open te stellen voor verbeteringen, ook nu de wet is aangenomen.



Brabander John Kerstens begon als opgeleid jurist zijn loopbaan als adviseur voor asielzoekers en vluchtelingen. Aansluitend werkte hij bij de FNV, eerst als vakbondsbestuurder, daarna was hij voorzitter van FNV-Bouw en van het pensioenfonds voor de Bouw. Vanaf 2012 zat Kerstens voor de PvdA in de Tweede Kamer, waarin hij onder andere de pensioenportefeuille beheerde. Sinds april 2021 is John Kerstens de eerste echte voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, die, zoals de naam al aangeeft, een overkoepeling is van belangengroepen van en voor senioren. Ruim 80 organisaties van gepensioneerden zijn bij de Koepel aangesloten. Behalve met het pensioendossier houdt deze organisatie zich ook bezig met twee andere hoofdthema's: koopkracht (waaronder AOW) en zorg, welzijn en wonen.

Wilt u de presentatie van John Kerstens in Maarn bijwonen, maar u heeft geen eigen vervoer? Neem dan contact op met Jan Harskamp (tel. 033 286 3461 of email: jharskamp1993@kpnmail.nl). Het bestuur zorgt dan voor vervoer, zodat u deze interessante presentatie niet hoeft te missen!

Herfstkrans maken 3 november

De herfst komt er weer aan, dus kunnen we weer aan de slag om een herfstkrans te maken voor op de tafel of om op te hangen aan de deur. Daarom gaan we op 3 november, onder leiding van Yvonne Luyendijk, een herfstkrans maken. Het benodigde materiaal, een strokrans en decoratiemateriaal wordt door Senioren Belangen geleverd.



Wilt u zelf een snoeischaar, een mesje en een nijptang (voor het binddraad door te knippen), meenemen?

Deze krans maken is geheel kosteloos, en ook de koffie /thee is gratis!

Aanvang : 14.30 uur in Mfc De Schans te Woudenberg

Deze middag is alleen voor leden. Tot ziens op deze gezellige knutselmiddag.

Vanwege het inkopen van materiaal vragen wij u tijdig vooraf in te schrijven. Dit kan door het aanmeldstrookje op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief in te vullen en deze **vóór 10 oktober** in te leveren bij één van de op de aanmeldstrook genoemde personen.

In verband met de beschikbare ruimte is het aantal deelnemers beperkt tot maximaal 40!

Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op <https://www.seniorenbelangen.net/ledenservice/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet, Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting, Laagerfseweg 66	Brouwer Woudenberg, Koningin Emmaweg 1, Woudenberg
Clark's Haarmode, Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek, Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie, Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening, Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices, Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoortoestellen, Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Fleur en Flora Bloemen, Voorstraat 21, Woudenberg	Hoor en Zie, De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen, Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst, Holleweg 12, Scherpenzeel	Natuurlijk Bloemen, Stationsweg-West 1, Woudenberg
Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren.	Primera Van Walsem, Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspecialzaak, Dorpsstraat 151, Scherpenzeel
Tweewielercentrum Jac. den Boer, Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel		

Opmerking: Alle aanbiedingen gelden alleen op vooraf vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen. U kunt dus niet achteraf rechten doen gelden. Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij <https://www.seniorenbelangen.net/ledenservice/ledenvoordeel> of bel voor informatie met een van onze bestuursleden.

Deze maand voor het voetlicht:

Joop van Voorthuizen

Als lid van Senioren Belangen krijgt u op vertoon van uw ledenpas 10% korting op [accessoires en onderdelen \(m.u.v. aanbiedingen, acties, etc.\)](#).

Joop van Voorthuizen Fietsen heeft een uitgebreid assortiment fietsen zowel nieuw als tweedehands, verder een uitgebreide collectie fietskleding, onderdelen, fitness apparaten en uiteraard service en regelmatig acties en aanbiedingen.

Joop van Voorthuizen Fietsen vindt u in de **Barneveldsestraat 13, 3927 CA Renswoude,**

Tel: 0318-57 17 61. Behalve de hoofdvestiging in Renswoude heeft Joop van Voorthuizen ook een servicepunt in **Scherpenzeel, Beukenlaan 34a, 3925 JL Scherpenzeel, Tel: 033-277 85 56.**

Behalve een winkel en werkplaats heeft Joop van Voorthuizen Fietsen ook een uitgebreide webshop waar u via internet uw gewenste product kunt aanschaffen.

Kijk voor meer informatie op de website van [Joop van Voorthuizen Fietsen](#).

Kluswijs van Elst, Scherpenzeel

Leden van Senioren Belangen krijgen bij Kluswijs van Elst in Scherpenzeel op vertoon van hun ledenpas 20% korting op alle eigen merk verven. Die 20% kan ook worden doorgespaard met de z.g.n. Kluswijs KlusPas.

Bij elke aankoop wordt overigens 5% van het totale aankoopbedrag bijgeschreven op de 'KlusPas'.

Deze KlusPas kunt u aanvragen in uw eigen KlusWijs vestiging. U krijgt uw persoonlijke pas direct overhandigd, zodat u gelijk begint met sparen.

De KlusPas is persoonsgebonden en uitsluitend te gebruiken bij de vestiging van uitgifte. Na minimaal 20 aankopen kunt u het gespaarde saldo besteden in de KlusWijs vestiging en zodoende dus gratis klusartikelen aanschaffen! U kunt natuurlijk ook doorsparen voor bijvoorbeeld die mooie machine die u al lange tijd zo graag had willen hebben. Op de kassabon staat steeds uw spaartegoed vermeld, zodat u precies weet wat u heeft opgebouwd.

Hier kunt u Kluswijs Scherpenzeel vinden:

Holleweg 12, 3925 LW Scherpenzeel

Tel 033-2771255, Email : info@kluswijsscherpenzeel.nl Website: www.kluswijs.nl



Voor u gelezen ...

Feiten en fabels over uw AOW

Gepubliceerd: **18 augustus 2022** Bijgewerkt: **11 augustus 2023**

Bron: Geld& Recht Plus Online 11-08-2023

Getty Images

Ongeveer 3 miljoen mensen ontvangen AOW. Dit zijn de meest gestelde vragen over dit staatspensioen. Plus de antwoorden!



Mag ik werken als ik AOW ontvang?

Klopt. Je kunt altijd gaan werken bij je oude of een nieuwe werkgever. Of je gaat aan de slag als ondernemer/zzp'er. Na de AOW-leeftijd betaal je geen AOW-premie meer, zodat je netto meer geld overhoudt van een brutobedrag.

Mijn jongere partner heeft geen eigen inkomsten. Krijg ik daardoor een hogere AOW totdat zij zelf AOW gaat ontvangen?

Ja. Vroeger voorzag de AOW-toeslag hierin, maar deze is afgeschaft. Wel kun je een aanvulling krijgen op de AOW als het inkomen na pensionering onder het sociaal minimum zakt en als je niet te veel vermogen hebt. Dit is de aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO). Het is op bijstandsniveau. Je vraagt deze aan bij de SVB.

Ik ben sinds kort alleenstaand. Mijn dochter wil bij mij intrekken, mede om voor mij te zorgen. Heeft dit gevolgen voor mijn AOW?

Nee. Samenwonenden ontvangen een lagere AOW, maar voor het samenwonen van een ouder met een kind hanteert de SVB een uitzondering. De ouder blijft AOW voor een alleenstaande ontvangen.

Mijn partner en ik wonen ieder in onze eigen woning. Met het oog op de nalatenschap en de erfbelasting overwegen we te trouwen. We willen voorlopig apart blijven wonen. Heeft dat gevolgen voor onze AOW?

Feit. Je ontvangt nu beiden AOW voor een alleenstaande. Dat is 70 procent van het netto minimumloon. Samen 140. Als je trouwt, ben je voor de SVB gehuwd en ontvang je ieder de AOW voor gehuwden van 50 procent. Het is daarbij niet van belang of je samen op één adres woont of niet. Je geldt als gehuwd.

Mijn partner wordt opgenomen in een verpleeghuis. Blijven wij dan de AOW voor gehuwden ontvangen?

Feit, in principe klopt dat wel. Zolang je niets doet, blijf je de AOW voor gehuwden ontvangen. Als je dat wilt, kun je twee keer AOW voor alleenstaanden aanvragen. Dan ga je meer AOW ontvangen en dat lijkt voordelig. Pas op, want er kunnen onverwachtse gevolgen zijn. Voor het verpleeghuis betaalt je partner een eigen bijdrage. Een alleenstaande betaalt in de regel een veel hogere eigen bijdrage dan een gehuwde met een zelfstandig wonende partner. Regelmatig is de verhoging van de eigen bijdrage meer dan de verhoging van de AOW. In dat geval ga je er financieel op achteruit. Bij het CAK kun je informatie krijgen over de hoogte van de eigen bijdrage, zodat je de gevolgen voor je situatie beter kunt inschatten.

Is een keuze voor AOW voor een alleenstaande bij verblijf in het verpleeghuis definitief?

Nee, sinds kort is dat niet meer definitief. Pakt het omzetten naar tweemaal de AOW voor een alleenstaande financieel nadelig uit, dan kun je dit eenmalig terug laten draaien. Dat kan niet met terugwerkende kracht.

Mijn kleinkind gaat studeren en wil bij mij op kamers omdat zij geen woonruimte kan vinden. Heeft dat gevolgen voor mijn AOW?

Dat hangt af van de situatie. Als je kleinkind bijdraagt aan het huishouden, bijvoorbeeld doordat zij betaalt of meehelpt in het huishouden, dan heb je waarschijnlijk een 'gezamenlijke huishouding'. Je krijgt dan de AOW voor gehuwden. Draagt je kleinkind weinig tot niets bij, dan is er geen 'gezamenlijke huishouding' en blijf je AOW voor een alleenstaande ontvangen. Als het kleinkind jonger dan 18 jaar is, dan krijg je altijd de AOW voor een alleenstaande.

Mijn partner en ik hebben een latrelatie, maar we zijn vaak bij elkaar. Lopen wij het risico dat de SVB ons als gehuwden gaat zien en onze AOW gaat verlagen?

Nee, niet als jullie beiden een eigen woning hebben en daarover vrij kunnen beschikken. Ieder moet zelf de kosten voor de eigen woning betalen, er moet een gas-, water- en lichte aansluiting zijn, je moet ingeschreven staan op dat adres en je laat geen anderen in het huis wonen. Je kunt je woning dus niet verhuren of iemand er langere tijd in laten logeren.

Mijn vriend is ziek. We wonen apart, maar ik wil tijdelijk bij hem intrekken om voor hem te zorgen. Heeft dat gevolgen voor onze AOW?

Het antwoord is nee, op voorwaarde dat je de beschikking houdt over de eigen woning. Je moet de mogelijkheid hebben om op ieder gewenst moment terug te keren naar je eigen huis. Je mag je huis dus niet verhuren of er anderen langere tijd in laten logeren. In dit geval gelden dezelfde regels als bij een latrelatie.

Loopt de AOW door na een overlijden tenzij je hem opzegt?

Fabel. De AOW stopt de dag na het overlijden. Als de AOW voor de hele maand is betaald, wordt het te veel betaalde verrekend met het opgebouwde vakantiegeld. Het restant wordt uitgekeerd. De partner krijgt daarnaast een overlijdensuitkering van één maand AOW.

Auteur **Perry van Dijk**

Koopkracht gepensioneerden blijft zorgkindje

Onlangs bleek dat gepensioneerden opnieuw onderaan de koopkrachtlijstjes bungelden. Opnieuw, want dat is al jaren achter elkaar het geval.

Voornaamste boosdoener daarvan is het elk jaar opnieuw achterblijven van de aanvullende pensioenen bij de stijgende prijzen in de winkel en aan de pomp (en op tal van andere plekken). Daardoor heeft het overgrote deel van de gepensioneerden steeds minder te besteden. De op die manier ontstane achterstand zal vermoedelijk volgend jaar nog verder toenemen nu het ernaar uitziet dat de meeste pensioenfondsen hun voet op de rem zetten als eind dit jaar moet worden besloten over de pensioenverhogingen (indexatie) van volgend jaar. Daarom ook is de Koepel Gepensioneerden een lobby gestart om fondsen op andere gedachten te brengen en in ieder geval voor gepensioneerden iets extra's te doen. Dankzij de gemiddeld forse loonsverhogingen die in cao's worden afgesproken kunnen werkenden immers over het algemeen wel een forse plus bijschrijven.

Overigens verwacht het Centraal Planbureau dat ook de komende jaren de koopkracht van met name de aanvullende pensioenen achterblijft, ondanks alle mooie beloftes rondom de nieuwe Pensioenwet.

Op Prinsjesdag kondigde het kabinet een extra koopkrachtpakket ter waarde van twee miljard euro aan om de groeiende armoede te bestrijden. Gelet op de daarbij genoemde maatregelen zal slechts een klein deel daarvan bij senioren terechtkomen (en een mogelijk groter deel door, iets welvarender, senioren moeten worden opgebracht).

Tijdens de Algemene Politieke Beschouwingen daarna nam de Tweede Kamer het initiatief (de verkiezingscampagne is immers inmiddels begonnen) en werd nog een paar miljard extra uitgetrokken om de koopkracht op peil te houden. Zo werd een voorstel om het wettelijk minimumloon (en daaraan gekoppeld de AOW) komend jaar met 1,7% extra te verhogen aangenomen en haalden ook de plannen om de op 1 januari aanstaande voorziene extra verhoging van benzineprijzen en treinkaartjes ongedaan te maken een meerderheid.

De komende weken rekent de Koepel Gepensioneerden onder leiding van Ronald Beelaard (voorzitter van de commissie Koopkracht en Inkomen) verder aan wat de gevolgen van alle nu aangekondigde maatregelen voor senioren zijn en wordt nagedacht over concrete voorstellen voor de coalitie die na de verkiezingen een nieuw kabinet zal moeten formeren.

Bron: Koepel Gepensioneerden Nieuwsbrief 29 23-09-2023



Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel

Woensdag 11 oktober 2023 : Het belang van bewegen bij dementie

Voldoende bewegen is belangrijk, ook als je dementie hebt. Uit onderzoek blijkt dat bewegen helpt om geestelijke achteruitgang te vertragen. Zo verbeter je met bewegen het denkvermogen, onrust, passiviteit en een betere doorbloeding. Veel ouderen met dementie bewegen te weinig.

Ook als een persoon met dementie niet veel meer kan, zijn er vaak nog kleine bewegingen mogelijk. Wat kun je doen om fit te blijven bij dementie?

Gastprekers: Harmke van der Vinne-Haket (geriatrie-oefentherapeut) en Sacha Stalman (bewegingsagoog) van de Geeresteingroep Woudenberg.

Locatie: Cultuurhuis Woudenberg, Dorpsstraat 40, 3931 EH Woudenberg.

Inloop vanaf 19:00 uur, start programma om 19:30 uur. Einde: 21:00 uur

De toegang is gratis en aanmelden niet nodig. Meer informatie nodig?

Stuur een email naar: ac.woudenberg-scherpenzeel@alzheimervrijwilligers.nl.

Altijd al briden willen leren?



Geheel gratis, thuis op de momenten dat het jou schikt? Aangevuld met fysieke begeleiding van ervaren bridgers van bridgeclub Scharuk. Dan is er nu een uitgelezen mogelijkheid! In oktober van dit jaar start er een digitale cursus voor beginners. De digitale cursus wordt gecombineerd met fysieke begeleiding en oefen spellen 1 x per maand. De oefensessies vinden plaats op dinsdagavond in Centrum voor Binnensport en Cultuur “De Camp” te Woudenberg. De cursus omvat 12 digitale lessen en 4 praktijklessen, verdeeld over een periode van ca. 4 maanden. Dit aanbod is mede mogelijk gemaakt met subsidie vanuit het Lokaal Sportakkoord, een initiatief van de gemeente Woudenberg.

Het Lokaal Sportakkoord heeft onderkend dat briden een adequaat middel is tegen eenzaamheid en het verminderen van de kans op dementie. Als je briden hebt geleerd heb je goed voor je oude dag gezorgd en een hobby voor het leven. Nadat de cursus succesvol is afgerond word je graag uitgenodigd om lid te worden van onze gezellige bridgeclub. Zodat je in clubverband speelervaring en nieuwe contacten op kan doen. Wanneer je interesse hebt of vragen, dan kun je contact opnemen met Bridgeclub Scharuk in de persoon van Dick Schouten telefoonnummer 06-21500001 of e-mail: dickschout@gmail.com Als je je wilt aanmelden, dan kan dit via dit genoemde e-mailadres.

Ledennieuws

Maand augustus

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw E.J. Louwerens, De Weteringsehof 13, Woudenberg
- Mevrouw I. Thielemans, Brinkkanterweg 8, Scherpenzeel
- Mevrouw M. Wielinga, Spechtlaan 23, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw W. Hek, A. van Ostadelaan 8, Woudenberg
- Mevrouw T. van de Lagemaat, Lindenlaan 15, Woudenberg
- Mevrouw G. Voskuilen, Vijverlaan 2, Scherpenzeel

Het aantal leden per 1 september 2023: 524. Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Verloren voorwerpen

Heeft iemand misschien een trein of een straaljager gevonden?

Vorige week stond er een bericht in de krant over de vermissing van een F 35, een hypermodern gevechtsvliegtuig van het Amerikaanse leger. De piloot had in South Carolina het vliegtuig met een parachute verlaten en is naar een ziekenhuis gebracht, maar van zijn toestel ontbreekt elk spoor! Waarom de piloot uit het vliegtuig is gesprongen is nog niet duidelijk en wordt nader onderzocht. De F35 is gemaakt om moeilijk traceerbaar te zijn; nou dat is dan goed gelukt! Het leger heeft nu de plaatselijke bevolking verzocht om mee te helpen zoeken!

Het bericht deed mij denken aan een bericht in de Raalter Courant van januari 1928, dus bijna 100 jaar geleden. Ook toen was er sprake van een vermissing, maar in dat geval ging het om een complete trein in Rusland! Of de trein ooit is teruggevonden is mij niet bekend.

Volgens de „Krasnaja Gazeta” is een trein, die uit 19 December uit Sebastopol vertrok en op 22 December te Leningrad moest arriveeren, niet op de plaats zijner bestemming aangekomen, terwijl men niet weet, waar hij is gebleven.

Raalter Courant januari 1928

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2023

6 oktober	Workshop 'Veilig Bankieren' (organisatie Regiobank)
27 oktober	Lezing over nieuwe pensioenwet door John Kerstens
3 november	Creatieve middag: Herfststukje maken
17-november	Muziekmiddag met De Golden Oldies
8 en 15 december	Winterkostbuffet

Senioren Belangen



2024 (voorlopig programma)

5 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst
16 februari	Algemene Ledenvergadering
15 maart	presentatie van de dagreis en 5-daagse reis
22 maart	Themamiddag
19 en 26 april	Warm en koud buffet

Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!

Aanmeldstrook 'Herfstkrans maken'

Nr.	Naam	Lid nr.	Telefoonnummer
-----	------	---------	----------------

1.			
----	-------	-------	-------

2.			
----	-------	-------	-------

3.			
----	-------	-------	-------

Deze strook s.v.p. invullen en **vóór 10 oktober** inleveren bij:

Woudenberg: Truus Veenendaal, Maarten. van Rossumweg 17 (De Kazemat)
of: Mariët Dettmer De Nieuwe Poort 38

Scherpenzeel: Anneke van Werkhoven, Van Goghlaan 26,
of: Alie van Riet, Middenhof 13,

✂-----✂-----✂-----