



Inhoudsopgave

| | |
|--|----------|
| Van de bestuursstafel | 1 |
| Kijk vooruit ! | 1 |
| Voor u gelezen | 2 |
| Het lukt u niet om voor 8 mei uw aangifte te doen, wat nu? | 2 |
| 10 TIPS VOOR HET PLAATSEN VAN ROOKMELDERS..... | 2 |
| Scherpenzeel Dienstenbon voor een mantelzorger..... | 4 |
| Vrijwilligers gezocht voor Het Trefpunt in Woudenberg..... | 5 |
| Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden | 5 |
| Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel..... | 5 |
| Diensten Senioren Welzijn Organisatie | 5 |
| Criminelen gebruiken software Bunq voor misbruik..... | 6 |
| Ledennieuws..... | 6 |
| Maand maart 2021 | 6 |
| Uit de oude doos..... | 7 |

Van de bestuursstafel

Kijk vooruit !

Wat zouden wij graag als bestuur alle leden weer tegelijk willen ontmoeten en u een leuk en actief aanbod doen van activiteiten.

Jammer genoeg kan dat op dit moment nog niet, maar wij zijn ervan overtuigd dat er betere en andere tijden zullen aanbreken. Wij blijven optimistisch en kijken dan ook vol verlangen uit naar een lichtstipje aan de horizon.

Na de zomer hopen wij dat we samen met u weer kunnen starten met allerlei verschillende activiteiten.

Wij vragen u, om net als wij, nog even geduld te hebben.

Blijf in beweging, geniet van de kleine dingen, die er elke dag wel zijn en blijf vooral gezond.

TOT LATER!

Frits Velker, voorzitter

Voor u gelezen ...



IkWoonLeefZorg
Wonen zoals u dat wilt

Het lukt u niet om voor 8 mei uw aangifte te doen, wat nu?

Moet u uw belastingaangifte nog invullen, maar lukt het u niet om dit voor 8 mei te doen? Uitstel aanvragen is niet moeilijk en iedereen krijgt het, als u het maar op tijd aanvraagt.

De aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2020 moet uiterlijk 8 mei 2021 bij de Belastingdienst zijn. Eerst was dat 1 mei, maar door een computerstoring in maart geeft de Belastingdienst u dit jaar een week extra de tijd. Als u voor 8 mei aangifte doet, krijgt u voor 1 juli 2021 bericht van de Belastingdienst over de belasting die u moet betalen of die u terugkrijgt.

Meer tijd nodig

Heeft u meer tijd nodig om uw aangifte te doen? Dan kunt u [uitstel vragen](#) via Mijn Belastingdienst of via de Belastingtelefoon. Daarvoor heeft u alleen uw burgerservicenummer nodig. Iedereen die uitstel aanvraagt, krijgt tot 1 september 2021 de tijd om de aangifte alsnog in te vullen en op te sturen. Het enige waarop u moet letten, is dat u uiterlijk 7 mei uitstel aanvraagt. Na deze datum kunt u geen uitstel meer aanvragen.

Automatisch uitstel

Dit jaar is er geen regeling die automatisch uitstel geeft aan bepaalde groepen. Vorig jaar gaf de Belastingdienst uitstel aan iedereen die een DigiD-machtigingscode voor de belastingaangifte had aangevraagd voor een particuliere aangifte. Hiervoor hoefden zij toen niets te doen. Veel van deze mensen kregen hulp van bijvoorbeeld een vakbond of ouderenbond. Heeft u dit jaar extra tijd nodig om deze reden, dan moet u zelf uitstel aanvragen.

Boete

Vraagt u geen uitstel aan en lukt het u uiteindelijk toch niet om voor 8 mei uw aangifte in te leveren? Meestal stuurt de Belastingdienst u dan een herinnering met de vraag om alsnog aangifte te doen. Doet u dat niet, dan ontvangt u na verloop van tijd een aanmaning. Daarin stelt de Belastingdienst een nieuwe datum voor. Pas als u ook die datum niet haalt, kunt u een verzuimboete krijgen. Deze boete is de eerste keer 385 euro. Heeft u met opzet geen aangifte gedaan, dan kan de Belastingdienst een vergrijpboete opleggen. Deze boete kan oplopen tot meer dan 5.500 euro.

Daarnaast legt de Belastingdienst een aanslag op die is gebaseerd op een geschat inkomen.

Bron: [ikwoonleefzorg](#)

10 TIPS VOOR HET PLAATSEN VAN ROOKMELDERS

In nieuwbouwhuizen is een rookmelder al vanaf 2003 verplicht. In oudere huizen moet vanaf 1 juli 2022 ook verplicht op iedere verdieping een rookmelder hangen. Heeft u nog geen rookmelders in huis? Wacht dan niet te lang om deze op te hangen, want rookmelders heeft u voor uw eigen veiligheid. Dat zegt risico- en preventie-expert Sjak van Nieuwkuijk van Interpolis. We vroegen hem zijn belangrijkste tips met ons te delen.

Een rookmelder geeft een hard geluid als er rook is. Hierdoor wordt u op tijd gewaarschuwd als er brand is in huis. Een rookmelder is vooral belangrijk als u slaapt. Tijdens uw slaap ruikt u niets, dus u wordt niet wakker van de geur van rook. Uw gehoor werkt wel, dus van een hard geluid kunt u wel wakker worden. Zo kunt u zich op tijd in veiligheid brengen en de brandweer bellen. We geven u 10 tips voor het gebruik van rook- en koolmonoxidemelders.

1. Denk goed na in welke ruimtes een rookmelder moet komen

Hang in ieder geval een rookmelder in uw [vluchtroute](#). Bijvoorbeeld in de hal en de overloop op de eerste verdieping. Voor extra veiligheid kunt u ook rookmelders hangen bij de wasdroger, in de slaapkamer en in de berging. Hang een rookmelder liever niet op een plaats waar vaak rook, damp of stof is, zoals in de keuken, de badkamer en de garage. De kans op vals alarm is daar groter. In deze ruimtes kunt u beter een [hittemelder](#) gebruiken.

2. Hang de rookmelder op de juiste plek op

De beste plaats voor een rookmelder is aan het plafond, omdat rook opstijgt. De rookmelder hangt het stevigst als u deze aan het plafond vastschroeft. Als het lastig is om te boren in het plafond, kunt u de rookmelder met speciaal dubbelzijdig plakband vastmaken. Vraag ernaar bij de winkel waar u de rookmelder koopt, zoals een bouwmarkt of elektronikawinkel. Maak voor het plakken de ondergrond goed schoon en schuur de plek waar het plakband moet komen. Kijk voor het bevestigen van de rookmelder ook in de handleiding.

3. Kies een rookmelder met een batterij die lang meegaat

Er zijn veel verschillende soorten rookmelders. De goedkoopste keuze is een eenvoudige rookmelder op batterijen (vanaf circa 12 euro). Deze werkt goed en geeft een geluidssignaal als de batterijen bijna leeg zijn. Er zijn ook rookmelders met een batterij die zeker tien jaar meegaat (vanaf circa 18 euro). Die zijn iets duurder om aan te schaffen, maar goedkoper in het gebruik omdat u tien jaar lang geen nieuwe batterijen nodig heeft. Daarmee voorkomt u ook dat u vergeet de batterij te vervangen en daardoor lange tijd geen werkende rookmelder heeft.

4. Koppel uw rookmelders, ook met de burens

Gekoppelde rookmelders gaan bij brand allemaal tegelijk af. Zo wordt u overal in huis gewaarschuwd. U kunt gekoppelde rookmelders ook samen met uw burens aanschaffen. Dan horen de burens het meteen als er brand bij u is, ook als u zelf niet thuis bent. En u hoort het als er brand is bij de burens. Test wel eerst of de rookmelder werkt in de verschillende huizen, want dat verschilt per situatie. Koppelbare rookmelders koopt u vaak in een pakket van twee of meer. De prijs per stuk begint bij ongeveer 25 euro.

5. Laat u bij brand waarschuwen door uw telefoon

Rookmelders met een internetverbinding geven bij brand een waarschuwing op uw mobiele telefoon. Sommige systemen kunnen ook een melding sturen aan burens of bekenden, zodat zij actie kunnen ondernemen of u kunnen helpen. Rookmelders met een internetverbinding zijn meestal onderdeel van een [domoticasysteem](#). De prijs hangt af van het systeem dat u gebruikt.

6. Hoort u minder goed? Neem dan een rookmelder voor doven en slechthorenden

Als u minder goed hoort, wordt u misschien niet wakker van een gewone rookmelder. Daarom zijn er speciale [rookmelders voor doven en slechthorenden](#). Die kunt u koppelen aan een lamp die een lichtsignaal geeft of aan een trillend apparaatje voor in uw hoofdkussen.

7. Neem een losse koolmonoxidemelder

Koop liever geen gecombineerde rook- en koolmonoxidemelder. Voor een rookmelder is het plafond altijd de beste plaats, maar voor een koolmonoxidemelder is dit niet altijd het geval. Dat hangt van de ruimte af. Op de website van de brandweer vindt u hiervoor [goede instructies](#). Een koolmonoxidemelder voor in huis is te koop vanaf 25 euro. Er bestaan ook koolmonoxidemelders die u kunt meenemen op reis. Die kunt u bijvoorbeeld ook op vakantie in een hotelkamer, vakantiehuisje of in de camper gebruiken.

8. Zorg voor genoeg zuurstof

Te veel koolmonoxide in de lucht kan ontstaan bij open verbrandingstoestellen, zoals een geiser of een open haard. Bij een gesloten verbrandingstoestel, zoals een cv-ketel, is het risico kleiner. Het is daarom belangrijk dat u altijd goed ventileert. Zorg er bij een open haard ook voor dat uw afvoerkanaal goed werkt. Laat het afvoerkanaal ieder jaar vegen en gebruik geen geveerd of nat hout in uw open haard.

9. Test uw rook- en koolmonoxidemelders

Test uw rook- en koolmonoxidemelders één keer per maand. Doe dat bijvoorbeeld als de sirene gaat op de eerste maandag van de maand om 12 uur. Dan kunt u het nooit vergeten. Haal op die dag ook even de stofzuiger langs de rookmelders. Stof zorgt ervoor dat een rookmelder minder goed werkt. Als de batterijen aan vervanging toe zijn, doe dat dan meteen.

10. Kijk naar uw woonverzekering

Met een goede beveiliging van uw huis, kunt u soms korting krijgen op uw woonverzekering. Vraag dat na bij uw verzekeraar.

Bron: [ikwoonleefzorg](#)

Scherpenzeel Dienstenbon voor een mantelzorger

Mantelzorgers kunnen met ingang van heden gebruik maken van de dienstenbon.

Wat is dat?

De dienstenbon is een waardecheque die je als mantelzorger kunt inzetten voor onder andere het doen van een workshop, het krijgen van een massage of bijvoorbeeld een gezichtsbehandeling en ook voor snoeiwerk in je tuin.

Wanneer mag ik deze gebruiken?

Je moet mantelzorger zijn van iemand in de gemeente Scherpenzeel. Met de dienstenbonnen hopen wij dat je als mantelzorger even een momentje hebt voor jezelf, ter ontspanning maar ook om je even te ontlasten van bijvoorbeeld dat werk in die tuin.

Hoe kun je deze krijgen?

De bonnen zijn te koop bij het Steunpunt Mantelzorg. Voor hulp in de tuin betaal je 10 euro per bon. Er komt dan een hovenier bij je langs voor 1 uur. Voor de overige mogelijkheden betaal je 5 euro per bon. Je belt met het Steunpunt Mantelzorg van Welzijn Scherpenzeel en zij schrijven je, indien nog nodig, in. Ze vragen je wat je graag wilt en zullen in overleg met jou zorgen dat deze dienstenbonnen in jouw bezit komen.

Waar en bij wie mag ik deze gebruiken?

Het steunpunt mantelzorg heeft een aantal partijen bereid gevonden om mee te werken aan deze dienstenbon. Bij deze ondernemers kun je terecht.

Meer weten?

Je kunt contact opnemen met het steunpunt mantelzorg via 06-36459181, of mail naar l.mulder@welzijnscherpenzeel.nl. Wij vertellen jou dan graag meer.

Bron : [welzijnscherpenzeel](#)

Vrijwilligers gezocht voor Het Trefpunt in Woudenberg

Wie wil meedoen? Wij zoeken een vrijwilliger voor Het Trefpunt in Woudenberg. Het Trefpunt is er voor volwassenen die elkaar willen ontmoeten in het Cultuurhuis?

Wie ben jij?

Je bent sociaal, geduldig, opgewekt, ondernemend en nieuwsgierig. Je vindt het leuk om met mensen om te gaan en samen met de deelnemers een gezellig dagdeel en warme sfeer neer te zetten. Gezamenlijk een kop koffiedrinken, een spelletje doen, iets lekkers bakken of koken, creatief aan de slag of samen de krant lezen. Je kan samen met de deelnemers hun indeling van de dag bedenken. Het is een pre als je een EHBO-diploma hebt.

Wat bieden we?

- Een vrijwilligersbaan met veel ruimte voor initiatieven
- Samenwerking met collega-vrijwilligers
- Ondersteuning in de vorm van een 'achtervang' waar u met vragen terecht kunt
- Scholing en ondersteuning naar behoefte (bijvoorbeeld mini-EHBO training, ontwikkelingsgericht coachen)
- Vrijwilligersverzekering tijdens de werkzaamheden

Tijdsbesteding

Elke dinsdag van 10 – 12 uur vindt Het Trefpunt plaats. We starten eerst met één dagdeel en als het goed loopt kan er uitgebreid worden. Gezamenlijk wordt een rooster gemaakt. Er zijn nu reeds 2 vrijwilligers betrokken.

Korte omschrijving van Het Trefpunt in Cultuurhuis Woudenberg

Het Trefpunt is bedoeld voor volwassenen die zelfstandig wonen en waarbij sprake is van het (deels) ontbreken van een betekenisvolle dag invulling of overbelasting van de mantelzorg. Deze mensen hebben een steuntje in de rug nodig om deel te nemen aan activiteiten en hebben (nog) geen indicatie voor dagbesteding.

Interesse?

Meld je dan aan! Interesse kenbaar maken kan via welzijn@dekleineschans.nl

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel



Geen Alzheimer Café

Er worden voorlopig geen bijeenkomsten van het Alzheimer Café, afdeling Woudenberg-Scherpenzeel georganiseerd.

Luisterend oor

Wie een luisterend oor nodig heeft, kan bellen met de Alzheimer telefoon, dagelijks bereikbaar op 0800-5088 van 9.00 tot 23.00 uur.

Diensten Senioren Welzijn Organisatie

- Ouderenvervoer; tel. 033-286 2273, of 033-286 4063, of 033-286 1742.
- Klussen- & Boodschappendienst; tel. 06-3066 9714; e-mail: klussendienst.swo@gmail.com
- Internetcafé/Doe meer met je tablet: dinsdag 13.00-14.30 u. Meld uw komst aan per mail: swow.internetcafe@gmail.com

Welzijnswerker De Kleine Schans

Tineke Smallenbroek, het spreekuur is op dinsdag van 10.00–11.00 uur. Hiervoor moet u een afspraak maken via tel. 085-0669772; e-mail: t.smallenbroek@dekleineschans.nl

Criminelen gebruiken software Bunq voor misbruik

Je hebt misschien zelf wel eens een sms'je ontvangen uit naam van de Belastingdienst of het CJIB met het bericht dat je nog een boete moet betalen. En een link om de boete direct te betalen. Dit soort phishing komt veel voor in allerlei vormen, maar nu is er een nieuwe manier waarbij het nog lastiger is om nep van echt te onderscheiden. Criminelen blijken namelijk relatief eenvoudig de software van de Bunq bank te kunnen gebruiken om de nep-boete te incasseren...

[Lees hier meer informatie over deze vorm van oplichting.](#)

Bron: [bnnvara](#)

Ledennieuws

Maand maart 2021

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer F.G.Immink, De Bron 4, Woudenberg
- Mevrouw J.C.Immink-Kuiper, De Bron 4, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Geen

Het aantal leden per 1 maart 2021: 542

Voor het aanmelden van nieuwe leden en ook voor het doorgeven van wijzigingen kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.nl

.

Uit de oude doos.....

door Gerrit Grotentraast

Momenteel wordt er volop gevaccineerd tegen het Covid-19 virus. De meesten van onze lezers zullen ondertussen de eerste, en een groot aantal wellicht ook reeds de tweede vaccinatie ontvangen hebben. Gelukkig, want dan kunnen we over niet al te lange tijd mogelijk toch weer wat activiteiten opstarten.

Bij sommigen is er ook twijfel over vaccinatie vanwege mogelijke, zeer zeldzame bijwerkingen. Volgens de deskundigen zijn de gezondheidsrisico's bij een besmetting door het Covid-19 virus echter aanzienlijk groter.

Blijkens nevenstaand krantenbericht is discussie over het risico en de bijwerkingen van vaccinaties echter van alle tijden.

Vermoedelijk heeft dit artikel uit 1929 betrekking op inenting tegen roodvonk.

In het artikel wordt ook gewezen op het mogelijk uitoefenen van dwang bij de vaccinaties. Ook bij de huidige Covid-19 vaccinaties is dit onderwerp van discussie. Dus wat dat betreft is er in de afgelopen bijna 100 jaar nog weinig veranderd!

GEEN WAARSCHUWING TEGEN INENTING.

's-GRAVENHAGE, 30 Aug. — Het Tweede-Kamerlid de heer Kersten richtte de volgende schriftelijke vragen tot den minister van Arbeid, Handel en Nijverheid:

Is het den minister bekend, dat, na vaccinatie te Rotterdam zich ernstige ziekteverschijnselen hebben voorgedaan, waarvan reeds met doodelijken afloop?

Is de minister bereid, tegen elke uitoefening van dwang afdoende maatregelen te nemen?

Acht de minister het in het belang van het volk niet noodzakelijk tegen de gevaren die de vaccinatie met zich brengt te waarschuwen en zoo noodig, in overleg met zijn ambtgenoot, den minister van Binnenlandsche Zaken en Landbouw, B. en W. van Rotterdam onder het oog te brengen, dat zij zich hebben te onthouden van elken dwang, op schoolgaande kinderen uitgeoefend?

— Op 8 Januari zal hier in de „Eikeboom” de t.b.c.-film vertoond worden: „Achter de wolken schijnt de zon”, zie advertentie in volgend nummer.

In deze film ziet men o.a. een man, aangetast door t.b.c., welke een gevaar is voor zijn omgeving, doch na behandeling in een sanatorium, leert inzien, hoe hij hygiënisch moet leven terwille van hem zelf en zijn omgeving. De film is zeer onderhoudend en leerzaam en de entree is op slechts 10 cent gesteld, zoodat dit geen reden mag zijn om deze film niet even te gaan zien.

Ieder weet, hoe vreeselijk de tuberculose kan zijn, en hoe er geheele huishoudings door kunnen ten onder gaan. Hoe meer bekendheid aan deze ziekte — hoe men zich hiervoor behoeden kan — gegeven wordt, hoe beter. Dit is dan ook het doel van de vereen. tot bestrijding dezer ziekte. Bekendheid en voorlichting geven. Gaat dus de film zien, hierdoor werkt u mede aan het goede doel.

Bij een andere ziekte die vroeger veel voorkwam en ook veel slachtoffers heeft geëist is er in de afgelopen 100 jaar wel veel veranderd. En dan heb ik het over t.b.c. of voluit: Tuberculose

In het Nieuws- en advertentieblad Salland van 31 december 1928 worden de mensen opgeroepen om naar een voorlichtingsfilm over t.b.c. te gaan. .

Gelukkig komt deze ziekte tegenwoordig niet of nauwelijks meer voor, maar we herinneren ons denk ik allemaal nog wel de 'krasjes' die je vroeger op school op je arm kreeg om te controleren of je t.b.c. had.

Bron: Salland Nieuws- en advertentieblad voor Deventer en omstreken 31-december 1928