



Inhoudsopgave

Van de bestuursstafel	1
Wijziging 5-daagse reis 2020	2
Lokaal nieuws	2
Volleybal liefhebbers gezocht.....	2
Het levenstestament: 'De regie in eigen hand houden'	2
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Voor u gelezen	3
Thuishulp cliënten wacht dikke rekening	3
Van het gas af	4
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	6
De nieuwste babbeltrucs, kent u deze al?	6
Ledennieuws	7
Maand Februari 2020	7
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties.....	8
Woudenbergers helpen Woudenbergers	8
Alzheimer café Woudenberg-Scherpenzeel	8
Coalitie Erbij / Samen Op Zondag	9
Samen Bewegen	9
Activiteiten SWO Woudenberg.....	9
Activiteiten SWO-SR	9

Van de bestuursstafel



In verband met het verspreidingsrisico van het coronavirus en de daarmee verband houdende adviezen van de overheid, gaan alle door ons geplande activiteiten voor maart en april NIET door. Ook de dagreis van 14 mei gaat in verband met de onzekere verwachtingen niet door. Kijk op de website of onze pagina op [Facebook](#) voor de actuele berichten.

Activiteiten van andere organisaties, die weliswaar nog in deze nieuwsbrief staan aangegeven, zullen waarschijnlijk ook niet doorgaan in april.

Informeer vooraf even bij de betreffende organisatie of een activiteit doorgang vindt.

Wijziging 5-daagse reis 2020

Voor de deelnemers aan de 5-daagse reis is er het een en ander veranderd.

Het hotel wat wij hadden gereserveerd is gesloten.

We zijn op zoek gegaan naar een ander hotel en dat is wonder boven wonder gelukt.

Wij gaan nu naar Stadtkyll , Hotel am Park, ook all-inclusive, dus dezelfde voorwaarden.

Ook is de reisdatum veranderd, de reis is nu van 31 augustus t/m 4 september, dus een week later.

Voor vragen kunt u bellen met:

- Arie Steinmann telefoon 033 2863996
- Frits Velker telefoon 033 2867078

Lokaal nieuws

Volleybal liefhebbers gezocht

Op woensdagmiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur wordt er in sporthal De Camp in Woudenberg al jaren gevolleybald door een groep enthousiaste en gezellige mensen onder de bezielende leiding van Bram Muijs .

Op dit moment bestaat de groep uit ongeveer 14 spelers. We zoeken echter uitbreiding van het aantal spelers om zeker te zijn van een voldoende aantal om leuke en interessante partijen te kunnen spelen met minimaal 12 spelers.



Bewegen is uiteraard gezond en omdat we in de sporthal spelen zijn we ook niet afhankelijk van de weersomstandigheden.

Je hoeft geen ervaren volleyballer te zijn om mee te doen, maar een beetje balgevoel helpt wel.

Aanmelden hoeft niet, kom gewoon eens kijken op een woensdagmiddag. Wil je meer weten bel of mail dan even met Jan Kromhout, tel. 033 286 103 of jan.kromhout@tele2.nl

Je bent van harte welkom.

Het levenstestament: 'De regie in eigen hand houden'



Stel, u kunt op enig moment door bijvoorbeeld demente, een beroerte of een ziekte, tijdelijk of blijvend niet meer uw eigen beslissingen nemen met betrekking tot belangrijke zaken zoals uw vermogen en uw medische behandeling. Wie beheert dan uw vermogen en wie regelt voor u de beste zorg of neemt beslissingen over uw medische behandeling? Heeft u niets geregeld dan komen uw naasten voor veel lastige vragen en keuzes te staan. Dan dient een bewindvoerder en/ of mentor aangesteld te worden wat via de rechtbank geregeld moet worden. U kunt de regie in eigen hand houden door het maken van een levenstestament. In uw testament wijst u een of meerdere personen aan die u onvoorwaardelijk vertrouwt.

U geeft aan hen een volmacht om uw wensen op medisch gebied kenbaar te maken om goede zorg te organiseren. Daarnaast geeft u volmacht om uw vermogen te beheren, waarbij u uitgebreide instructies kunt geven over de wijze waarop dit dient te gebeuren.

Een levenstestament dient niet verward te worden met een testament. In een testament regelt u aan wie uw vermogen toekomt na het overlijden en wie uw nalatenschap afwikkelt.

SWO Scherpenzeel/ Renswoude organiseert samen met SWO Woudenberg en De Kleine Schans twee themabijeenkomsten over het levenstestament.

Notaris Korlaar zal zoveel mogelijk aspecten van het erfrecht en het levenstestament behandelen.

- **Maandag 18 mei in de bibliotheek van Renswoude,**
- **Maandag 25 mei in de grote zaal van mfc de Schans, Woudenberg**

De avonden beginnen om 19.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur.

Toegang is gratis.

U kunt zich voor een van beide avonden aanmelden voor donderdag 7 mei bij het servicepunt van de SWO Scherpenzeel/ Renswoude, geopend op dinsdagmiddag en woensdagmiddag van 13.00-15.00 uur of telefonisch (tijdens deze openingstijden) op 033-2778898 of via e-mail: servicepunt@swo-sr.nl

Komende activiteiten Senioren Belangen

Alle geplande activiteiten van Senioren Belangen voor maart en april zijn afgelast in verband met de richtlijnen en adviezen van de overheid inzake het coronavirus.

Op basis van de onzekere verwachtingen en adviezen van de overheid hebben we als bestuur, in overleg met de reiscommissie en de reisorganisator, eveneens besloten om de geplande dagreis van 14 mei naar Gemert definitief niet door te laten gaan.

Voor u gelezen ...

Thuishulp cliënten wacht dikke rekening

Door haperende computersystemen blijft iedereen die een beroep heeft gedaan op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) nog langer in onzekerheid over de eigen bijdrage. Deze bijdrage betalen ze onder meer voor thuis hulp en andere maatschappelijke ondersteuning. Het nieuwe ICT-systeem van uitvoerder CAK (Centraal Administratie Kantoor) loopt namelijk nog meer vertraging op, zo blijkt uit een brief van minister De Jonge aan de Tweede Kamer.

Het CAK had op al op 1 januari van dit jaar (2020) een nieuw ICT-systeem in gebruik moeten nemen om de eigen bijdrage voor zorg te berekenen en te innen. Dat zou samenvallen met de invoering van het nieuwe, vaste tarief van 19 euro voor thuis hulp en andere vormen van ondersteuning.

Deze vereenvoudiging zou ook een eind moeten maken aan een reeks aan facturen die sommige hulpvragers nu krijgen: zogeheten stapelfacturen. Minister Hugo de Jonge (VWS) heeft na een proef bij vijf gemeenten opnieuw aan de Tweede Kamer moeten melden dat het systeem vertraging oploopt. Dat komt onder meer door 'veel incidenten' en er is meer 'uitval van berichten dan

verwacht'. Daarom moet de minister zich nu houden aan het advies dat het CAK eerder gaf: geleidelijke invoering van dit nieuwe systeem.

Door deze strubbelingen blijven duizenden ontvangers van hulp via de gemeente in onzekerheid over de rekening voor de eigen bijdrage die ze straks gaan ontvangen. Volgens De Jonge zullen de mensen die dit betreft daarover worden geïnformeerd en is er inmiddels externe expertise ingeschakeld om dit proces bij het CAK te versnellen.

Bron: PlusOnLine

Van het gas af

Vanaf 2050 kun je in principe niet meer koken op gas of stoken op aardgas, heeft de overheid bepaald. Wat zijn de alternatieven?

Velen denken bij 'van het gas af' meteen aan de vraag: wat is de beste vervanger voor mijn cv-ketel? Dat is een misverstand, want de vraag is geen beginpunt maar het eindpunt. 'Van het gas af' begint met het grondig isoleren van het huis. "De huidige cv-ketel is een krachtpatser die ook een slecht geïsoleerd huis warm kan stoken. Bij een vervanger is dat niet zo vanzelfsprekend. Dat betekent: goed isoleren", vertelt Puk van Meegeren, programmamanager bij Milieu Centraal. Isolatie betaalt zich meteen terug in de vorm van een lagere gasrekening. Voor het eind van volgend jaar (2021) maakt iedere gemeente bekend wanneer een wijk van het gas af moet. Niet iedereen gaat op hetzelfde moment van het gas af en niemand wordt gedwongen de cv-ketel op stel en sprong te vervangen. Bewoners in de eerste wijken krijgen ongeveer tien jaar de tijd. Volgens de huidige plannen gaat het aardgasvrij maken van de woning in overleg met de bewoners.

Stadsverwarming

Voor de verwarming zijn er in de meeste gevallen twee mogelijkheden: een warmtenet of elektrisch. Bij een warmtenet, ook wel stadsverwarming genoemd, krijgt de wijk een centrale warmtebron, bijvoorbeeld restwarmte van een fabriek of datacenter. Via buizen stroomt warm water naar de huizen. De temperatuur kan lager zijn dan bij een cv-ketel en dan zijn er mogelijk grotere radiatoren nodig. Warmtenetten zullen er vooral - komen in wijken waar huizen dicht bij elkaar staan. Uitgangspunt is dat minimaal een kwart van de Nederlanders aangesloten wordt op een warmtenet.



Warmtepomp

De tweede mogelijkheid is elektriciteit. Een warmtepomp neemt daarbij de plaats in van de cv-ketel. Een warmtepomp gebruikt warmte uit de buitenlucht of uit de grond om het huis te verwarmen. Het werkt ook als het buiten koud is, hoewel de warmtepomp dan minder efficiënt is. Wie niet wil wachten tot de wijk van het gas af gaat, kan nu al een warmtepomp installeren. "De warmtepomp is het energiezuinigst als hij continu op lager vermogen werkt. Het is daarom verstandig 's nachts de thermostaat niet veel lager te zetten dan overdag. Het opwarmen van een koud huis werkt namelijk trager dan bij een cv-ketel", vertelt Van Meegeren. Een warmtepomp kost tussen de €6500 en €14.000. De overheid geeft daarop tussen de €1300 en €2500 subsidie. De stroomrekening van de warmtepomp is lager dan de gasrekening van een cv-ketel. De komende jaren zal die besparing toenemen, want de energielast op gas zal stijgen en die op elektriciteit dalen of gelijk blijven.

Er zijn ook warmtepompen die gebruikmaken van de bodem als warmtebron. Deze kosten €20.000 tot €25.000.

Hybride warmtepomp

In een minder goed geïsoleerd huis kan een hybride warmtepomp een duurzame tussenstap zijn. Een hybride warmtepomp is een HR-ketel op gas gecombineerd met een elektrische warmtepomp. De warmtepomp kost ongeveer €4500, de subsidie bedraagt €1500 tot €1800. De HR-ketel kost €2100. De besparing op de energierekening bedraagt nu €200 per jaar en die besparing zal de komende jaren groter worden. Pelletkachel Buiten de bebouwde kom kan een pelletkachel een mogelijkheid zijn. Van Meegeren: "Dat is een krachtige, comfortabele warmtebron in de woonkamer, die ook stralingswarmte geeft. De kachel werkt snel. Nadeel is dat het verbranden van houtpellets (kleine, samengeperste houtkorrels) de lucht vervuult, zij het veel minder dan bij een gewone houtkachel. Dit wordt vooral een probleem als er veel pelletkachels in een woonwijk staan." Een pelletkachel kost €2000 plus de installatiekosten. Het verbruik van pellets is nu iets goedkoper dan gas.

Infrarood

Een laatste mogelijkheid is infrarood-verwarming. Dit geeft stralingswarmte, maar verwarmt de omgeving niet. "Je zet deze verwarming alleen aan als je in de ruimte bent. Het is geschikt als bijverwarming in bijvoorbeeld de badkamer of werkkamer op zolder", legt Van Meegeren uit. "Kouwelijke mensen kunnen een infraroodpaneel boven de zithoek hangen; ze hoeven dan de verwarming niet hoger te zetten en dat scheelt energie. Bij een klein appartement dat aan alle kanten is ingebouwd, kan het ook hoofdverwarming zijn." Eén paneel kost €500, verwarming in het hele huis kost €4000.

Bent u al klaar voor de warmtepomp? Doe de check op www.milieucentraal.nl/warmtepomp.

Bron(nen): Plus Magazin
Afbeelding: Gaslicht.com

T & HENK S

paul kusters
toosenhenk.nl @ f

SITUATIE STEEDS ERNSTIGER



Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

De nieuwste babbeltrucs, kent u deze al?

Bij een babbeltruc gebruikt een crimineel een smoes of leugen om uw woning binnen te dringen en geld, pinpas of waardevolle spullen te stelen. Deze criminelen gebruiken verschillende smoezen en leugens, die regelmatig wisselen. Enkele voorbeelden van de laatste nieuwe babbeltrucs. Trap er niet in!

Kapotte waterleiding

Een vrouw komt een man tegen in de lift van haar flat. Hij vertelt dat hij de waterleiding van de burens aan het controleren is. Even later belt de man ook bij deze vrouw aan en vraagt of hij ook haar waterleiding kan controleren. De man stapt samen met een vrouw naar binnen. Terwijl hij met het slachtoffer praat, steelt de vrouw de sieraden uit de slaapkamer.

Gearresteerde dief

Een man belt aan en doet zich voor als politieagent. Hij heeft een afspraak bij een buurman, maar die is niet thuis. De “politieagent” vraagt of hij het toilet mag gebruiken. Daarna vertrekt hij. Even later krijgt de bewoner een telefoontje. De politie heeft een nepagent gearresteerd en bij hem de pinpas van de bewoner aangetroffen. De politie wil de bewoner doorverbinden naar de bank, zodat hij zijn pinpas kan blokkeren. U wordt vervolgens doorverbonden naar een handlanger, die vraagt naar uw gegevens. U denkt dat u met de bank belt en geeft niets vermoedend uw gegevens af. Vervolgens wordt uw rekening leeggehaald.

Pakketbezorger

Een pakketbezorger belt op terwijl u niet thuis bent. U kunt een afspraak maken om tegen een vergoeding van één euro het pakket ergens af te halen of u kunt een tweede bezorgpoging plannen. De “bezorger” komt dan langs met een mobiel pinapparaat. Het doel is uw pinpas en pincode te bemachtigen. Na het pinnen van die ene euro krijgt u ongemerkt een andere pinpas terug bijvoorbeeld. Of uw pas wordt geskimd. Beide zijn in de praktijk voorgekomen. De “pakketbezorger” kijkt de pincode af en haalt geld af bij een pinautomaat.

Thuiszorgmedewerker

Er staat een thuiszorgmedewerker voor de deur. “Ik kom kijken of u het allemaal redt”, zegt hij of zij. Het lijkt allemaal echt, inclusief het pasje om de nek. De nep-thuiszorgmedewerker probeert de bewoner af te leiden, zodat een handlanger naar binnen kan sluipen op zoek naar waardevolle spullen. Er is ook een bende die zich uitgeeft als verpleegkundigen die bloed komen afnemen voor een medische controle. [Meer hierover ziet u in dit filmpje.](#)

Volle boodschappentas

Jonge vrouwen gaan huizen langs om ouderen met een zware boodschappentas te helpen. Ook als de bewoner zegt dat de vrouwen de tas bij de deur kunnen neerzetten, lopen ze door en zetten ze de tas binnen. Terwijl de bewoner erachteraan loopt, glipt een handlanger naar binnen en krijgt zo de kans om waardevolle spullen te stelen.

Nieuwe burens

Een onbekende stelt zich voor als een nieuwe buurman of buurvrouw. Hij of zij wil graag met u kennismaken of vraagt om een glaasje water. Als u samen met uw nieuwe buurman of buurvrouw in de keuken staat, glipt een handlanger naar binnen.

Het bestrijdingsbedrijf

'Hallo, we zijn van het bestrijdingsbedrijf.' Ja, zelfs deze truc wordt gebruikt om bij mensen binnen te komen. Bijvoorbeeld omdat er een plaag is van enge beestjes, zoals de [bedwants](#). Ook hier is het advies: laat ze niet zomaar binnen, vraag legitimatie en bij twijfel bel de politie.

Wat als het u overkomt?

Heeft u toch iemand binnengelaten die niet te vertrouwen was? Bel dan zo snel mogelijk de politie. Bel 112 als de dader nog in de buurt is. Is de dader al weg, bel dan de algemene meldlijn 0900-8844. Uw aangifte kan voorkomen dat nog meer mensen slachtoffer worden.

Ledennieuws

Maand Februari 2020

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw I. de Bruijn, Doornboomspark 47, Scherpenzeel
- De heer G.M. Ekelmans, Hoefblad 19, Woudenberg
- Mevrouw B.P.E. van der Linde, Nico Bergsteynweg 45, Woudenberg
- Mevrouw W. de Weijer, De Nieuwe Poort 28, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

-Geen

Overleden leden:

- Mevrouw H.W. Gijsbertsen, Van Reedeweg 67, Renswoude
- De heer N. van Ree, Schans 63, Woudenberg
- De heer W. van Voorthuizen, W.de Zwijgerlaan 1, Woudenberg

Het aantal leden per 1 maart 2020 : **564**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net/

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties



Woudenbergers helpen Woudenbergers

In contact blijven

In deze tijd met maatregelen rondom het coronavirus wordt het netwerk kleiner. Als u nu veel aan huis gebonden bent en graag een praatje wil maken, helpen wij u graag:

De telefooncirkel voor alleenwonenden: zolang de coronamaatregelen van kracht zijn wordt u dagelijks tussen 9 en 10 uur door een vast persoon gebeld. Hij of zij vraagt hoe het met u gaat. Vervolgens belt u zelf een ander vast persoon met dezelfde vraag.

Telefoondienst: u wordt gekoppeld aan een persoon, ook woonachtig in Woudenberg. Hij of zij neemt telefonisch contact met u op. U kunt met deze persoon een gezellig praatje maken. U kunt vertellen hoe het met u gaat of wat uw zorgen zijn, er is ruimte voor een langer gesprek.

Wilt u zich voor een of beide initiatieven aanmelden? Dat kan door uw naam, telefoonnummer en adres door te geven via: info@dekleineschans.nl of 085-0669700 (op werkdagen geopend 8.30 – 12 uur).

Alzheimer café Woudenberg-Scherpenzeel

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de situaties die ze meemaken, over dementie en mogelijkheden voor hulp: allemaal in een gemoedelijke sfeer.



Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com

Woensdag 13 mei: Dementie en Rechtsbescherming.

Wanneer u of een familielid geconfronteerd wordt met de diagnose dementie is het belangrijk om na te denken over de toekomst. Hoe wilt u dat uw zaken geregeld worden als u of uw familielid dit niet meer zelf kan? Wie moet uw belangen behartigen? Welke beslissingen mag u als kind voor uw vader of moeder met dementie wel/niet nemen? Dit betreft o.a. bewindvoering, notariële volmacht en mentorschap. Tijdens de avond is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Gastspreker Notaris Alex Korlaar.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com

Coalitie Erbij / Samen Op Zondag



Elke 2e zondag van de maand, van 14.30 tot 17.00 uur, organiseert de Coalitie Erbij een bijeenkomst (Samen Op Zondag) in het Leescafé van het cultuurhuis aan de Dorpsstraat in Woudenberg. Iedereen uit Woudenberg e.o. is welkom om een aangename zondagmiddag te hebben en elkaar in een gezellig sfeer te ontmoeten.

Voor alle datums in 2020 kijk o.a. op onze website www.seniorenbelangen.net

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Coalitie Erbij, Jeanine Schaling, 033 286 33 73 of kijk op: www.coalitieerbijwoudenberg.nl.

Samen Bewegen

Iedere tweede vrijdag van de maand bij VV Woudenberg, in de kantine of buiten, J.F. Kennedylaan Woudenberg, van 10.00 tot 12.30, inclusief lunch.

Totale kosten: € 7,50 per persoon per keer.

Alleen bewegen € 2,50.

Deelname:

- 10.00 uur Koffie/thee drinken
- 10.15 uur Actief zijn met bewegen (aangepaste sportieve activiteiten, etc.)
- 11.45 uur Lunchen



Aanmelden bij Jeanine Schaling, 033-286 33 73

Activiteiten SWO Woudenberg



Senioren Welzijn Organisatie

Onderstaand het "standaard" programma van SWO-W. Wekelijks worden actualiteiten gepubliceerd in de Woudenberger. De activiteiten vinden plaats in Mfc De Schans tenzij anders staat vermeld.

Voor een actueel overzicht verwijzen we naar de agenda in De Woudenberger en de website op www.swo-woudenberg.nl

Activiteiten SWO-SR



Activiteiten georganiseerd door de Senioren Welzijns Organisatie Scherpenzeel - Renswoude, kortweg SWO-SR, vinden plaats in de maanden september tot en met mei.

Voor actuele informatie over de activiteiten kijk op www.swo-sr.nl