

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief juni 2019

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van de bestuursstafel	2
Rondleiding Tweede Kamer?.....	2
Brief NVOG / KNVG inzake pensioen onderhandelingen	2
Teruggave teveel betaalde OZB in gemeente Woudenberg	3
Vacature federatieraad FASv voor de provincie Utrecht	4
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	5
De Dagtocht van 16 mei 2019	5
Record aantal deelnemers bij warm/koud buffet 3 mei	6
Geslaagde theater avond "Wat een hoed met je doet"	6
Komende activiteiten Senioren Belangen	7
Bewegen bij Parkinson en wat te doen bij slaapproblemen	7
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	8
Op reis met medicijnen? Zo bent u voorbereid	8
Ledennieuws	9
Maand april 2019	9
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	10
Coalitie Erbij Woudenberg	10
<i>27 Juni Feestelijke verwenochtend</i>	<i>10</i>
Alzheimer Café: Broodmaaltijd en afscheid Gwen.	10
Overzicht activiteiten SWO Woudenberg	11
<i>Bijeenkomst over comfortabel en veilig thuis wonen op 7 juni en huisbezoeken door Rode Kruis</i>	<i>11</i>
Volleybal liefhebbers gezocht	12
Geplande activiteiten Senioren Belangen	12



Van de bestuurstafel

Rondleiding Tweede Kamer?

In het bestuur is het idee geopperd voor een bezoek, inclusief rondleiding, aan de Tweede Kamer op het Binnenhof in Den Haag. Alvorens we dit verder gaan uitwerken willen eerst weten of hiervoor voldoende belangstelling is, want voor 5 of 10 personen kunnen we uiteraard geen bus laten rijden. Daarom vragen wij u om even een berichtje (e-mail) te sturen naar info@seniorenbelangen.net als u interesse heeft om hieraan deel te nemen. Een telefoontje naar de secretaris **033 286 2747** mag ook.

Let wel: dit is nog geen aanmelding, het gaat alleen om een peiling naar de belangstelling hiervoor.

Brief NVOG / KNVG inzake pensioen onderhandelingen

Hieronder treft u een afschrift aan van de brief die de NVOG / KNVG heeft geschreven aan de minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Als bestuur van Senioren Belangen willen wij u op deze wijze informeren over de standpunten van onze landelijke belangenbehartigers.



*Aan de onderhandelaars over een Pensioenakkoord
t.a.v. de Minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid
Dhr. W. Koolmees
Postbus 90801
2509 LV Den Haag*

*25 april 2019
P.C./MVE/2019.926*

Geachte Heer Koolmees,

Helaas moeten wij, de koepels van gepensioneerden KNVG en NVOG, u namens onze aangesloten organisaties en in het verlengde daarvan namens meer dan 3 miljoen gepensioneerden in Nederland, berichten dat wij geen vertrouwen meer hebben in de onderhandelaars van het Pensioenakkoord.

Niet alleen het vertrouwen in de onderhandelaars is inmiddels weg, ook het vertrouwen in het mogelijke resultaat van de pensioenstelselvernieuwing is op een dieptepunt en het draagvlak voor een toekomstig pensioenakkoord is uiterst twijfelachtig.

De onderhandelaars, te weten de minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid en de sociale partners, hebben tot nu toe een rechtstreekse vertegenwoordiging van de gepensioneerden in het overleg dat de minister Sociale Zaken met de sociale partners voert om tot een Pensioenakkoord te komen, stelselmatig afgewezen.

Met inmiddels 3,3 miljoen gepensioneerden tegenover 5,6 miljoen werkenden in het Tweede Pijler pensioenstelsel, zijn de belangen van de gepensioneerden in de onderhandelingen over een nieuw pensioenstelsel onvoldoende vertegenwoordigd. De onderhandelingen lijken uitsluitend te gaan over arbeidsvoorwaarden, terwijl de uitkomsten daarvan direct van invloed zijn op de pensioenuitkeringen van die grote groep van meer dan 3 miljoen gepensioneerden.

Weliswaar voert de minister van Sociale Zaken regelmatig periodiek overleg met de seniorenorganisaties, maar de directe vertegenwoordigers van gepensioneerden worden op geen enkele wijze erkend als onderhandelingspartner in het tot stand te brengen Pensioenakkoord.

Wij willen graag samenwerken met de vakbonden, maar de vakbonden wijzen die samenwerking af. De vakbeweging acht zich de enige vertegenwoordiger van de gepensioneerden in het overleg met de minister van Sociale Zaken en de werkgeversorganisaties over een nieuw pensioenstelsel. Die claim is op pensioengebied niet langer houdbaar. De belangen van gepensioneerden dreigen bijvoorbeeld door prioriteitsstelling van de vakbeweging op het onderwerp AOW ('leeftijd' en 'zware beroepen') naar de achtergrond te verdwijnen.

Aparte vertegenwoordiging van gepensioneerden in een te bereiken Pensioenakkoord is alleen al uit hoofde van een evenwichtige belangenafweging en een gedragen implementatie van de resultaten, een noodzakelijke voorwaarde. De koepels van gepensioneerden hebben al vele malen verklaard en getoond dat zij op een constructieve wijze mee willen werken aan evenwichtige oplossingen. Ondanks onze goede intenties en periodiek overleg van de minister van Sociale Zaken met de koepels van gepensioneerden en andere seniorenorganisaties, is het niet mogelijk gebleken directe betrokkenheid van gepensioneerden bij de onderhandelingen over een nieuw pensioenstelsel te bereiken.

Wij brengen met deze brief, een radiocampagne en een openbare petitie onze verontrusting en grote zorg met nog meer nadruk onder uw aandacht en de aandacht van alle Nederlanders. In de petitie vragen we de Tweede Kamer om er zorg voor te dragen dat de vertegenwoordigers van gepensioneerden op gelijkwaardige basis kunnen deelnemen aan het overleg en de onderhandelingen, die de minister voert met sociale partners om tot een Pensioenakkoord te komen, als ook aan de verdere uitwerking en implementatie ervan.

Meer informatie over de petitie treft u aan op de site mijnpensioenpetitie.nl

We zijn graag bereid onze brief en onze actie persoonlijk nader aan u toe te lichten.

*Met vriendelijke groet,
Joep Schouten Jaap van der Spek
Voorzitter KNVG Voorzitter NVOG*

*Afschrift aan:
- de Minister-President
- de Vaste Commissie Sociale Zaken en Werkgelegenheid*

Teruggave teveel betaalde OZB in gemeente Woudenberg

Het bestuur van Senioren Belangen heeft samen met de PCOB in een brief aan de fractievoorzitters in de gemeenteraad van Woudenberg haar zorgen kenbaar gemaakt over de teruggave van de teveel betaalde (berekende) Onroerend Zaak Belasting in 2019. In de brief worden de fractievoorzitters aangespoord om te bewerkstelligen dat de teveel betaalde belasting zo spoedig mogelijk, doch in ieder geval nog in 2019 wordt teruggegeven aan de inwoners of in mindering wordt gebracht op de nog te betalen termijnen.

Een afschrift van de brief is ter informatie aan het college van Burgemeester en Wethouders gezonden.

Ter informatie vindt u hieronder een kopie van de betreffende brief.

Aan: *Aan de fractievoorzitters van de
gemeenteraad van Woudenberg*

Woudenberg, 26 april 2019

Betreft: teruggaaf te hoog berekende OZB 2019

Geachte fractievoorzitters,

Senioren Belangen en PCOB afd. Woudenberg behartigen de belangen van ruim 700 senioren in Woudenberg. Als bestuur van Senioren Belangen en van de PCOB willen wij daarom uw aandacht vragen voor het volgende.

In de afgelopen maanden is in de gemeenteraadsvergaderingen meerdere malen gesproken over de foutief (te hoog) berekende aanslagen van de OZB voor 2019.

Op voorstel van de gemeenteraad heeft de verantwoordelijke wethouder mevr. Vlam inmiddels toegezegd de mogelijkheden te onderzoeken om de te veel berekende belasting nog in 2019 aan de burgers terug te geven, in plaats van dit pas in 2020 te verrekenen met de OZB van dat jaar zoals oorspronkelijk de bedoeling was.

Ook wij zijn van mening dat de teveel berekende belasting zo snel mogelijk aan de burgers teruggegeven dient te worden. Alhoewel wij de goede bedoelingen van de wethouder niet in twijfel trekken, maken wij ons wel zorgen over de benodigde tijdsduur van het onderzoek en van het besluitvormingstraject voor de realisering van de teruggave.

Het is om deze reden dat wij u vragen uw invloed aan te wenden om te bewerkstelligen dat de teveel berekende OZB op korte termijn door de gemeente aan de gedupeerde burgers wordt uitgekeerd of in mindering wordt gebracht op de nog open staande betalingstermijnen van de gemeentelijke belasting in 2019.

Met vriendelijke groet

*Senioren Belangen
G.K.O. Velker
voorzitter*

*PCOB Afd. Woudenberg
H. Eppinga
wnd. voorzitter*

namens deze,



*G.J. Grotentraast
Secr. Senioren Belangen*

Vacature federatieraad FASv voor de provincie Utrecht

De senioren verenigingen in de provincie Utrecht had twee federatieraadsleden (Bart Keus en Henk Achterberg) als vertegenwoordigers in de FASv.



Bart Keus (LAS Leusden) heeft i.v.m. andere prioriteiten zijn functie als federatieraadslid neergelegd.

Hierdoor heeft de provincie nu twee federatieraadsleden (FR-leden): Henk Achterberg (lid van Heuvelrug Senioren) en (reserve-)FR-lid Hetty

Zwamborn (lid van ASV Houten). Hetty doet dit werk echter maar tijdelijk waardoor er dus een nieuw FR-lid nodig namens de provincie Utrecht als opvolger van Bart Keus. Dat betekent dus dat er een vacature is voor een federatielid in de provincie Utrecht.

De hoofdtaken van de Federatieraad zijn het vaststellen van de jaarstukken en begroting, het benoemen en ontslaan van het FASv bestuur.

Mocht u als lid van Senioren Belangen interesse hebben in deze functie of verdere informatie willen neem dan a.u.b. contact op met ons secretariaat via info@seniorenbelangen.net of via 033 286 2747 (Gerrit Grotentraast)

Verlagen van bijeenkomsten / activiteiten

De Dagtocht van 16 mei 2019.

We vertrokken om 8.30 uur op de parkeerplaats van de Camp met 2 bussen. Er zijn 99 mensen mee geweest. Het was al gezellig tijdens het wachten op de bussen. Na anderhalf uur rijden en ondertussen genieten van het mooie voorjaars groen onderweg, aangekomen in Hauwert. In een prachtige oude boerderij, Robacher's Watermolen, hebben we genoten van 2 kopjes koffie/thee





en een heerlijk gebakje



Hup de bus




in en op weg naar Texel. Aangekomen in

Den Helder en na 20 minuten op de veerboot te hebben gewacht, een 1/2 uurtje gevaren en stonden we op Texel. Vervolgens naar de Koog gereden en daar stond ons in restaurant de Pelikaan een heerlijke lunch te wachten.  .

Na heerlijk gegeten te hebben zijn we naar "Ecomare" gereden. Ecomare combineert opvang van zeehonden en vogels met een natuur museum en zeeaquarium. Ieder kon op z'n eigen tempo rond kijken en buiten naar het voeren van de dolfijnen kijken.



Het was lekker weer. Velen van ons hebben dan ook in het  gegeten met een  Na alles

gezien te hebben weer in de  op naar de veerboot. Een half uurtje wachten en toen naar de vaste wal. Nu op naar het diner in Haarzuilens restaurant 't Wapen van Haarzuylen. Lekker gegeten



en de sfeer zat er goed in. Frits heeft zo als gewoonlijk het slotwoord met de nodige grapjes gedaan. Een ieder tevreden naar huis. Om 21.30 kwamen we weer in Woudenberg aan. Het was een lange maar gezellige dag!



Bedankt reiscommissie  Frits en Gerrie, Arie en Tineke. Tot volgend jaar !!!

Record aantal deelnemers bij warm/koud buffet 3 mei

Zeer veel leden hebben deelgenomen aan een koud/warm buffet op 3 mei in MFC de Schans te Woudenberg. Deze gezamenlijke maaltijd was weer een groot succes en zeer gezellig, de deelnemers hebben genoten van de heerlijke gerechten, klaargemaakt door Partycentrum Boschzicht.



Geslaagde theater avond “Wat een hoed met je doet”



Vrijdagavond was het dan zo ver, ongeveer 120 mensen hebben genoten van een geweldig optreden van Theater Sjapoo.

Het was een bruisende theatervoorstelling, die op humoristische wijze de toeschouwers heel even door een andere bril naar het leven met zijn alledaagse beslommingen liet kijken.

Met een knipoog stelde theater Sjapoo via sketches, voordrachten en liedjes onze manieren van denken en

handelen aan de kaak. Middels een hoed werden verschillende typetjes en hun gedragingen uitgebeeld. En ongetwijfeld heeft iedereen wel op een of andere wijze kunnen ervaren welke hoed niet bij hem of haar zou misstaan. De moraal van de voorstelling was om ons een spiegel voor te houden waarin we onze eigen ingesleten gedragspatronen en denkwijzen konden ervaren.

Een gezellige en waarschijnlijk voor menigeen ook nog leerzame avond.

De avond was een initiatief van Coalitie Erbij Woudenberg, die deze avond in samenwerking met Senioren Belangen organiseerde. Wilt u meer weten over Theater Sjapoo kijk dan eens op hun website <http://theatersjapoo.nl/>



Komende activiteiten Senioren Belangen

Bewegen bij Parkinson en wat te doen bij slaapproblemen

Op 21 juni willen wij u graag informeren over “bewegen bij Parkinson” en “wat te doen bij slaapproblemen”.

Hiervoor hebben wij Julia Faas, fysiotherapeut en Harmke van der Vinne, oefentherapeut, beiden werkzaam bij de Geeresteingroep uit Woudenberg, bereid gevonden u hierover het een en ander te vertellen.

Parkinson:

We weten dat bewegen goed voor ons is. Juist ook voor mensen met Parkinson. Bewegen is niet alleen goed voor onze spieren, hart en vaten maar ook goed voor onze hersenen. Tijdens het



bewegen zal het bloed sneller gaan stromen en zo is er een verhoogde bloedtoevoer naar de hersenen. Er ontstaan nieuwe verbindingen tussen de hersencellen. Bewegen houdt spieren en hersenen actief en daardoor verkleinen we de kans op vallen.

Julia Faas is aangesloten bij Parkinsonnet en daarmee specialist op het gebied van het bewegingsapparaat bij Parkinson.

Slapen:

Slapen is er essentieel voor ons lichamelijke en mentale herstel. Een nacht goed slapen doet ons goed en is ook erg fijn. Maar wanneer we moeite hebben om in slaap te vallen of in de nacht vaak wakker worden en dan niet door kunnen slapen, is slapen ineens niet meer zo prettig. Bij goed slapen komt een hoop kijken. Tijdens de presentatie zal ingegaan worden op de aspecten die belangrijk zijn bij slaap en wat u kunt doen aan een goede nachtrust. Of u nu een goede of slechte slaper bent; u krijgt tips om uw slaappatroon (nog) beter te krijgen.

Harmke van der Vinne is Oefentherapeut Mensendieck. Als slaapoefentherapeut is zij gespecialiseerd in gedragsmatige slaapproblematiek.

Van beide onderwerpen hebben wij allemaal wel gehoord en gelezen. Wilt u hier meer over weten, dan nodigen wij u graag uit om deze presentatie bij te wonen.

Waar: MFC De Schans, De Schans 33 in Woudenberg.

Wanneer: **21 juni 2019**. Aanvang: 14.30 uur.

Entree is voor leden van Senioren Belangen, gratis. Voor niet leden € 5,00.

Koffie en/of thee gratis. Ook zal de inwendige mens niet vergeten worden.

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Op reis met medicijnen? Zo bent u voorbereid

Ook als u medicijnen gebruikt, kunt u gewoon op reis gaan. Er zijn alleen wél een paar dingen waar u rekening mee moet houden. Een goede voorbereiding is het halve werk en hoe beter u bent voorbereid, hoe prettiger de vakantie kan verlopen.



Ruim een derde van de Nederlandse vakantiegangers is wel eens ziek geweest op vakantie. Een klein deel van hen heeft zelfs wel eens een vakantie moeten afbreken vanwege ziekte. Het goede nieuws is, dat gezonde oudere reizigers in principe niet méér kans lopen om ziek te worden tijdens de vakantie dan hun jongere reisgenoten. Maar als ze ziek worden, kan het wel harder aankomen en grotere gevolgen hebben.

Wie naar verre landen gaat en tropische bestemmingen in gedachten heeft, doet er goed aan om eerst bij de GGD langs te gaan. Niet alleen voor de verplichte vaccinaties, maar ook voor een goede voorlichting. Niet alle vaccinaties werken even goed bij reizigers boven de 60 jaar. En sommige vaccinaties kunnen bijwerkingen geven, zoals de gele koorts-vaccinatie. Ziekten zoals malaria kunnen ernstiger verlopen. Laat u daarom altijd goed en tijdig informeren door de GGD of huisarts en vraag eventueel '[een gezond op reisadvies](#)' aan. Om u goed te kunnen voorbereiden, heeft de GGD een handige lijst gemaakt van medicijnen en spullen die niet in [uw reisapotheek](#) mogen ontbreken. Zoals allerlei middelen tegen veelvoorkomende reisongemakken. Insectenwerende middelen, zonnebrandcrème, pijnstillers, een tekenpincet en ontsmettingsmiddelen.

Naast de tips van de GGD heeft u natuurlijk ook uw eigen reisapotheek. Wat hoort er in uw reisapotheek? Allereerst alle medicijnen die u gebruikt, zowel de medicijnen met recept als zonder recept. Neem voldoende voorraad mee: genoeg voor uw reis plus een week extra. Controleer de houdbaarheidsdatum van uw medicijnen. En vergeet niet om tijdig extra medicijnen aan te vragen bij uw arts als u lang op vakantie gaat. Sommige klachten kunnen juist op reis verergeren, zoals allergie of hooikoorts. Het is verstandig om daar rekening mee te houden.

Gaat u naar (sub)tropische bestemmingen? Denk er dan aan om bij uw apotheek te vragen wat de bewaartemperatuur van uw medicijnen is. Ook is het verstandig om een medicijnoverzicht mee te nemen. Hierin staan alle medicijnen die u gebruikt, genoemd bij hun internationale stofnamen. Een medicijnoverzicht is belangrijk in noodgevallen, zodat een arts of apotheker altijd kan zien welke medicijnen u nodig heeft. Maar ook bij de douane kan het handig zijn. Want wat zijn dat voor witte pilletjes die u bij zich heeft? Met een medicijnenpaspoort – dat u dus altijd bij de hand moet houden – voorkomt u óók problemen bij de grens. U vraagt dit eenvoudig aan bij uw apotheek.

Gaat u vliegen? Doe uw medicijnen en spullen voor contactlenzen in uw handbagage – in het bagageruim kan het namelijk vriezen. Draag medicijnen liever niet direct op het lichaam (bijvoorbeeld in uw broekzak), want dat kan weer te warm zijn. Bekijk wél vooraf goed de regels voor vloeistoffen en gels in uw handbagage!

Een koeltasje of koelbox kan medicijnen goed houden in de auto, caravan en tent. Let op: voor sommige medicijnen is een koelbox te koel. Kijk in de bijsluiters hoe u uw medicijnen het beste bewaart. Of vraag het bij [uw apotheek](#).

Ouderen zijn vaak gevoeliger voor zaken als een jetlag, hoogteziekte, oververhitting en onderkoeling. Zorg er daarom voor dat u goed uitgerust en met een goede conditie op reis gaat. En neem een paar dagen de tijd om aan de nieuwe tijd en temperatuur te wennen als u bent aangekomen op de plaats van bestemming. Door sommige medicijnen wordt u gevoeliger voor zonlicht. Dit geldt bijvoorbeeld voor sommige antibiotica. [Hier](#) leest u om welke medicijnen het gaat en hoe u zich beschermt. Fijne vakantie!

Bron: IkWoonLeefZorg 2019

Ledennieuws

Maand april 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer K.van Dijk, Van Gentlaan 18, Woudenberg
- Mevrouw A.G.van Dijk-van Ee, Van Gentlaan 18,Woudenberg
- Mevrouw W.van der Veer, Beukenlaan 30, Scherpenzeel
- Mevrouw C.H.Buitenhuis, Leidjeskamp 7, Scherpenzeel
- Mevrouw M.C.Roelofs, Vermeerlaan 45, Scherpenzeel
- Mevrouw M.J.G.van der Waals, Glashorst 35, Scherpenzeel
- Mevrouw A.J.H.M.Bitter-Boshom, Eikenlaan 99, Scherpenzeel
- Mevrouw H.de Bree-Temme, Pr.Beatrixstraat 36, Woudenberg
- Mevrouw D.Schelling, Klein Lichtenberg 44, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw W.van der Veer, Beukenlaan 30, Scherpenzeel
- Mevrouw J.Ziengs-Hummel, M.van Rossumweg 17, Woudenberg

Het aantal leden per 1 mei 2019: **548**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden [via onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Coalitie Erbij Woudenberg



27 Juni Feestelijke verwenochtend koffie met lekkers, gezellige activiteiten en een heerlijke lunch!

Voor iedereen die de ochtend op een andere manier wil doorbrengen organiseert de Coalitie Erbij Woudenberg, samen met voetbalvereniging VV Woudenberg een heel gezellige bijeenkomst. Schrijf u in en kom genieten van hetgeen wij u op deze ochtend bieden. Deelname kost € 5,00 per persoon.

Programma:

10:00 uur: koffie met lekkers

10.45 uur: gezellige activiteiten, u kunt kiezen uit een divers aanbod

12.15 uur: geheel verzorgde lunch

13.30 uur: einde

Locatie:

De kantine van de voetbalvereniging, Sportpark De Grift; John F. Kennedylaan 116 te Woudenberg. Voor diegenen voor wie het lopen moeilijk is zal het toegangshek bij de Grift worden geopend, u kunt daar dan met de auto doorrijden en tot dicht bij de kantine komen. Ook bestaat de mogelijkheid dat u, in bepaalde gevallen thuis wordt opgehaald, dit kunt u bespreken bij de aanmelding.

Aanmelding voor 20 juni bij Jeanine Schaling: 033 – 286 33 73. Vol is vol!

Alzheimer Café: Broodmaaltijd en afscheid Gwen.



Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt **woensdag 12 juni** een gezellige broodmaaltijd, ter afsluiting van het eerste halfjaar. Op deze avond nemen we tevens afscheid van onze gespreksleidster Gwen van Eijden. Gwen gaat met haar gezin verhuizen naar Overijssel.

**alzheimer
nederland**

Vrijwilligers van het Alzheimer Cafe nodige u, uw partner en familieleden van harte uit om met ons mee te eten. Deelname is gratis en u kunt zich opgeven tot 9 juni, via telefoonnummer 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com

De maaltijd vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33, in Woudenberg. De zaal is open vanaf 16.45 uur. De maaltijd start om 17.00 uur en eindigt om 20.00 uur.

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellende van zijn harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die zij meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp, allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Let op: in de maanden juli en augustus zijn er geen bijeenkomsten.

Overzicht activiteiten SWO Woudenberg

Bijeenkomst over comfortabel en veilig thuis wonen op 7 juni en huisbezoeken door Rode Kruis

De SWO organiseert in samenwerking met Senioren Belangen, PCOB en de gemeente een bijeenkomst over hoe u comfortabel en veilig thuis kunt wonen. Rode Kruis-vrijwilligers geven graag voorlichting over het voorkomen van vallen, brand en inbraak.

U kunt nog deelnemen aan de extra bijeenkomst op 7 juni a.s. van 14.00-17.00 (die van 10 mei was al volgeboekt) door een email te sturen naar swoactiviteiten@gmail.com.

Ook kunt u zich direct aanmelden voor een huisbezoek door het Rode Kruis via onderstaande contactgegevens:


- Jan Huurdeman Tel: 06 – 51 09 01 22 Email: jhuurdeman@rodekruis.nl
- Ans Greidanus Tel: 06 – 51 04 38 44 Email: ah.greidanus@gmail.com

Internetcafé: Dinsdag 13.00-14.30 u.

Meld uw komst s.v.p. aan per mail: swow.internetcafe@gmail.com

Welzijnswerker De Kleine Schans: Tineke Smallenbroek,

inloopspreekuur op dinsdag 10.00 – 11.00 uur

Tineke Smallenbroek is als welzijnswerker bereikbaar via t.smallenbroek@dekleineschans.nl en  085 0669772.

Tijdens het zwangerschapsverlof van Tineke wordt zij vanaf 13 mei vervangen door Suzanne de Haan bereikbaar op hetzelfde telefoonnummer en email: s.dehaan@dekleineschans.nl

Klussendienst SWO en Repaircafé


Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

 06 30 66 9714 of klussendienst.swo@gmail.com

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zog. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis.

Ouderenvervoer SWO

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun auto, tegen een vergoeding. € 2,-- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van te voren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg  033 286 2273

Mw. van Dam  033 286 40 63

Fam. Voerman  033 286 1742

Volleybal liefhebbers gezocht



Op woensdagmiddag van 13.30 tot ca. 15.00 uur wordt er onder de bezielde leiding van Bram Muijs senioren volleybal gespeeld in sporthal De Camp. Eind mei is de zomerstop ingegaan en op woensdag 4 september wordt er weer begonnen. Er worden zowel mannen als vrouwen gezocht om het bestaande toch wat kleine, maar gezellige, clubje te versterken. Je hoeft geen geweldig goede of ervaren volleybaler te zijn om mee te doen.

Kom vanaf 4 september gewoon eens kijken of het iets voor je is.

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
21 juni	14.30 uur	Lezing over Parkinson en Slaapproblematiek door Fysiotherapie Geerestein
19 juli	n.n.b.	Fietstocht richting Achterveld, ca. 25 à 30 km over verharde wegen en paden. Details volgens nog.
26 augustus	08.30 uur	5-Daagse reis Rothenberg, Duitsland
20 september	16.30 uur	Chinees buffet
18 oktober	14.30 uur	Film over het leven van Maria Callas
8 november	14.30 uur	Optreden van "La Donna Mobile"
20 december	16.30 uur	Boerenkool- / zuurkool maaltijd

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg