

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief april 2019

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van de bestuursafel	2
Aanmeld formulieren in deze nieuwsbrief	2
Meld- en Adviespunt Bezorgd	2
Steun uw eigen vereniging Senioren Belangen	2
Vrijwilligers gezocht voor Trefpunt in Woudenberg	3
Uitnodiging bijeenkomst over comfortabel en veilig wonen	3
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	4
Boeiende lezing over Rembrandt door Drs. Nelly Spanjersberg	4
Komende activiteiten Senioren Belangen	5
Heerlijk warm/koud buffet op vrijdag 3 mei 2019	5
Senioren Belangen reiscommissie organiseert dagreis naar Texel	5
Cabaretavond 24 mei (herhaling)	6
Voor u gelezen	7
Blij dat ik rij, maar hoe lang nog?	7
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	8
Valse emails	8
Meld een nepmail of telefoontje	9
Ledennieuws	10
Maand februari 2019	10
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	10
Alzheimer Café	10
Coalitie Erbij / Samen Op Zondag	11
Activiteiten SWO Woudenberg	11
<i>De regie in eigen hand houden - Het levenstestament</i>	11
Geplande activiteiten Senioren Belangen	12
Aanmeldstrook warm/koud buffet vrijdagmiddag 3 mei 2019	13
Voorintekening cabaretavond 24 mei (leden van Senioren Belangen)	13
Aanmeldingsformulier dagreis Texel 16 mei	14

Van de bestuurstafel

Aanmeld formulieren in deze nieuwsbrief

Let op: In deze nieuwsbrief zitten aan het einde 3 verschillende aanmeld formulieren.

1. Warm en koud buffet vrijdagmiddag 3 mei
2. Voorintekening voor leden Senioren Belangen voor cabaretvoorstelling 24 mei
3. Aanmeldingsformulier voor de dagreis van 16 mei

Meld- en Adviespunt Bezorgd

Wanneer u zich zorgen maakt om iemand met verward gedrag, kunt u zich in de gemeente Woudenberg wenden tot de Coöperatie de Kleine Schans. Vanaf 1 maart 2019 is er ook de mogelijkheid deze zorgen te delen met het Meld- en Adviespunt Bezorgd, dat GGD regio Utrecht (GGDrU) hiervoor heeft opengesteld.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan iemand die ronddoelt op straat, zichzelf vervuilt of wartaal uitslaat. U kunt dagelijks, ook in het weekend en de avonden, bij het Meld- en Adviespunt Bezorgd terecht als u zorgen heeft over mensen met verward gedrag. Het Meld- en Adviespunt Bezorgd is bereikbaar op nummer 030 630 54 80. Mailen kan ook naar <mailto:meldpunt@ggdru.nl>. Tijdens kantoortijden kunt u ook terecht bij de Coöperatie de Kleine Schans via telefoonnummer 085 0669700. Mailen kan ook naar info@dekleineschans.nl

Het meldpunt is er niet om levensbedreigende situaties te melden. Voor spoedeisende hulp belt u het alarmnummer 112.

De reguliere werkwijze zoals u die nu kent als professional, wijzigt niet met de komst van het meldpunt. Zie voor verdere informatie en het [aanmeldformulier](#).

Steun uw eigen vereniging Senioren Belangen

Vanaf nu is het voor iedereen mogelijk om vereniging Senioren Belangen **GRATIS** te sponsoren.

Wilt u Senioren Belangen ook GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat u voortaan uw online aankopen doet via de [SponsorKliks pagina](#) van Senioren Belangen. Voor u een kleine moeite, voor Senioren Belangen directe inkomsten.

Hoe werkt het?

Heel simpel. Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling die via SponsorKliks.nl wordt gedaan en 75% van deze commissie wordt via sponsorkliks gestort op de bankrekening van Senioren Belangen.

Of je nu rechtstreeks naar bijvoorbeeld Bol.com gaat of je gaat via SponsorKliks.nl naar de site van Bol.com, je betaalt hetzelfde. Alleen in het laatste geval keert Bol.com ons een commissie uit en profiteert in dit geval Senioren Belangen hier direct van!

Ga de volgende keer dat u iets online wilt kopen eerst naar <https://www.sponsorkliks.com/>



bedrijven levert in dit geval Senioren Belangen een commissie op terwijl u zelf dezelfde prijs betaalt, het kost U dus niets extra.

Alvast bedankt namens vereniging Senioren Belangen.

Vrijwilligers gezocht voor Trefpunt in Woudenberg

Voor de zomer start Trefpunt in het Cultuurhuis. Trefpunt is een ontmoetingsplek voor sociaal contact, zingeving, daginvulling en persoonlijke groei. Mensen die zelfstandig wonen, geen indicatie voor dagbesteding hebben en waarbij sprake is van het (deels) ontbreken van een betekenisvolle daginvulling kunnen naar het Trefpunt komen. Voor Trefpunt zoeken we vrijwilligers. Mensen die het leuk vinden om met hen om te gaan en samen met de deelnemers een gezellig dagdeel neer te zetten.

De deelnemers kunnen meedoen aan activiteiten en een bijdrage leveren vanuit eigen talenten en interesses. Het is een plek waar men zich gewaardeerd, gekend en nuttig kan voelen en waar men vaardigheden kan aanleren of bijhouden. Eigen regie, verantwoordelijkheden, wensen, behoeften, ideeën en ondersteuningsvragen van deelnemers staan voorop. Deelnemers kunnen op deze plek (weer) mee (blijven) doen in de samenleving.

Als vrijwilliger kunt u met de deelnemers een kop koffie drinken, een spelletje doen, iets lekkers bakken of koken, creatief aan de slag of samen de krant lezen. Het is een vrijwilligersbaan met veel ruimte voor initiatieven waar je samenwerkt met collega-vrijwilligers. Zie voor meer informatie op de vrijwilligerssite: <https://sociaalplein-leusden.nl/vrijwilligerswerk-in-woudenberg/>.

Interesse? Meer info bij bij Suzanne de Haan, bereikbaar via s.dehaan@dekleineschans.nl of via 085-0669700.

Uitnodiging bijeenkomst over comfortabel en veilig wonen



Wist u dat er jaarlijks meer slachtoffers vallen door ongelukken in en om het huis dan in het verkeer?

Om comfortabel en veilig thuis te blijven wonen betekent soms dat u moet gaan nadenken over maatregelen die u daarvoor moet treffen.

Rode Kruis-vrijwilligers geven graag voorlichting over comfortabel en veilig wonen. Het gaat dan vooral over het voorkomen van vallen, brand en inbraak. U kunt deelnemen aan een bijeenkomst waarin u meer informatie krijgt of u kunt zich aanmelden voor een huisbezoek door het Rode Kruis.

Bijeenkomst op 10 mei van 14.00-16.00 uur in MFC De Schans (Schans 33)

SWO organiseert in samenwerking met de ouderenbond/vereniging en de gemeente een bijeenkomst waarin het Rode Kruis u meer vertelt over hoe gewone dingen in huis kunnen zorgen voor onherstelbare schade.

Wat dacht u van:

- Losliggende vloerkleden of kabels
- Het ontbreken van extra steunen in badkamer/toilet of bij de trap

- Het ontbreken van rookmelders of goedgekeurde deursloten
- Babeltrucs aan de deur, internetmisbruik
- Uw bereikbaarheid bij noodsituaties

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan door een mail te sturen naar swoactiviteiten@gmail.com of bellen met de hieronder vermelde contactpersonen.

Er is plaats voor 25 personen. Bij meer belangstelling wordt er mogelijk een volgende bijeenkomst georganiseerd. Door aanmelding geeft u toestemming voor het gebruik van uw gegevens voor het bevestigen van uw deelname en u aanvullende informatie te kunnen geven over het programma.

Direct aanmelden voor een huisbezoek van het Rode Kruis

U kunt zich telefonisch of per e-mail aanmelden via onderstaande contactgegevens. Dan worden de mogelijkheden bekeken voor een gratis bezoek bij u thuis.

- Jan Huurdeman Tel: 06 – 51 09 01 22 Email: jhuurdeman@rodekruis.nl
- Aus Greidanus Tel: 06 – 51 04 38 44 Email: agreidanus@rodekruis.nl

Hoe gaat Rode Kruis aan Huis te werk?

Tijdens een huisbezoek neemt een speciaal hiervoor opgeleide vrijwilliger met u een vragenlijst door. Vervolgens maakt u samen met de vrijwilliger een rondgang door uw huis. Op basis hiervan krijgt u een vrijblijvend advies om comfortabel en veilig te kunnen wonen. De vrijwilliger van Rode Kruis bespreekt daarna hoe u de aandachtspunten uit het advies kunt oppakken. Dat kan met bekenden, vrienden/familie of met vrijwilligers van het klusteam van SWO.

Na ongeveer 2 weken neemt dezelfde vrijwilliger van Rode Kruis weer contact met u op om samen te kijken of alle aandachtspunten naar tevredenheid zijn opgelost.

Verlagen van bijeenkomsten / activiteiten

Boeiende lezing over Rembrandt door Drs. Nelly Spanjersberg



Onder zeer grote belangstelling heeft kunsthistoricus Drs. Nelly Spanjersberg uit Scherpenzeel op 15 maart 2019 een lezing/presentatie gehouden voor de leden van Senioren Belangen en andere belangstellenden. Deze ontspanningsmiddag was een groot succes.

Nelly Spanjersberg wist het publiek te boeien door met grote kennis van zaken te vertellen over het leven van Rembrandt en zijn tijdgenoten, door middel van mooie afbeeldingen van etsen en schilderijen.

Zij ging in op het woelige levensverhaal van Rembrandt en zijn leermeesters Pieter Lastman en Caravaggio, de belangrijkste schilder van de Barok in Italië. Tot slot werden

een aantal topwerken van Rembrandt besproken, die momenteel alle te zien zijn op de vele tentoonstellingen, die ter gelegenheid van Rembrandts sterfdag, 350 jaar geleden, in de Nederlandse musea te zien zijn.

De aanwezigen in MFC de Schans hebben genoten van deze lezing en de goede verzorging door de activiteiten commissie en het bestuur van Senioren Belangen en gingen zeer tevreden huiswaarts.

Komende activiteiten Senioren Belangen

Heerlijk warm/koud buffet op vrijdag 3 mei 2019.

Evenals vorig jaar kunt u op **vrijdag 3 mei** bij Senioren Belangen genieten van een overheerlijk en uitgebreid warm en koud buffet. Dit eetfestijn vindt plaats in mfc De Schans, De Schans 33 in Woudenberg.

Het buffet wordt wederom verzorgd door party Centrum Boschzicht uit Scherpenzeel.

Aanvang: ca. 16.00 uur.

Kosten : voor leden € 15,00, voor niet-leden € 20,00.

Consumpties zijn voor eigen rekening, behalve de koffie/thee.

Bijzonderheden: vegetarisch eten is mogelijk, dit s.v.p. bij aanmelden doorgeven.



U kunt zich voor dit buffet opgeven, door de aanmeldstrook onderaan deze nieuwsbrief in te vullen en deze tezamen met het verschuldigde bedrag, in een gesloten enveloppe, **uiterlijk op 20 april 2019** in te leveren bij de op de aanmeldstrook aangegeven adressen.

Senioren Belangen reiscommissie organiseert dagreis naar Texel



De dagreis gaat dit keer naar Texel en is op 16 mei a.s.

Wij vertrekken om 8.30 uur vanaf de Camp, de Bosrand 15-17, Woudenberg, aanwezig zijn om 8.15 uur.

Vervolgens gaan wij via Woudenberg-Amersfoort-Nijkerk-Zeewolde-Lelystad-Enkhuizen (koffie stop)

Medemblik- Wieringerwerf-Hippolytushoef-Den Helder met de veerboot naar Texel.

In Den Helder aangekomen gaan we naar De Koog voor een koffietafel, vervolgens een bezoek aan Ecomare. In Ecomare krijgt u de mogelijkheid om te zien hoe de zeehonden worden gevoerd en het heeft een prachtig zeeaquarium met alle dieren die in de Waddenzee en Noordzee leven, zoals bijv. platvissen, krabben, zeesterren, etc.

Het beloofd een indrukwekkende dag te worden. Om 16.15 uur vertrek naar de boot, overtocht is om 17.00 uur.

Vanaf Den Helder huiswaarts, maar eerst naar Haarzuilen voor een heerlijk 3 gangen diner.

Vervolgens terug naar Woudenberg.

Voor deze dagreis betalen leden van Senioren Belangen € 68,00 incl. fooi chauffeur.

Niet Leden betalen € 75,00 incl. fooi chauffeur.

Let op: Als u zich voor deze reis heeft aangemeld en betaald is restitutie van het betaalde bedrag bij annulering door een deelnemer helaas niet mogelijk.

Aanmelden en betalen **vóór 10 mei** via het aanmeldstrookje op de laatste pagina van deze nieuwsbrief of via onze website www.seniorenbelangen.net

Cabaretavond 24 mei (herhaling)



Coalitie Erbij Woudenberg

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Theater Sjapoo met de cabaretvoorstelling: “Wat een hoed....met je doet”

Op **vrijdagavond 24 mei** a.s. organiseert Coalitie Erbij Woudenberg in samenwerking met Senioren Belangen een gezellige cabaretavond.

Het wordt een vrolijke voorstelling waarin de hoed een belangrijke rol speelt.



In “Wat een hoed.....met je doet” passeert een breed scala aan onderwerpen de revue. Deze onderwerpen worden ten tonele gebracht door mannequins die over de “catwalk” flaneren met symbolische hoeden op hun hoofd. Al doende geven zij een kijkje in hun dromen en verlangens als de hoed wordt afgezet. Het wordt een theatershow met een lichtvoetig, humoristisch karakter, die de toeschouwer heel

even door een andere bril naar het leven met zijn dagelijkse beslommeringen laat kijken.

Deze cabaret avond vindt plaats in Sport & Cultuur centrum “de Camp” in Woudenberg en is voor iedereen toegankelijk.

Kosten: : € 7,00 per persoon, inclusief koffie/thee in de pauze.

Aanvang voorstelling: 20.00 uur.

De voorstelling is rond 22.00 uur afgelopen.

Voor leden van Senioren Belangen zal de vereniging de entreekosten op zich nemen onder voorwaarde dat er vooraf wordt ingeschreven voor deelname aan deze cabaretavond via het aanmeldstrookje onderaan deze nieuwsbrief.

Leden, die zich vooraf hebben opgegeven, kunnen vervolgens onder opgave van hun naam de voorstelling bijwonen.

Niet-leden kunnen telefonisch toegangskarten bestellen bij Jeanine Schaling, 033-2863373 of op 24 mei kopen aan de zaal. In verband met de capaciteit van de zaal geldt: vol=vol

Kijk eens op de [website van theater Sjapoo](#) voor een impressie.

Let op:

De vereniging betaalt dus alleen de entreekosten voor leden van Senioren Belangen, die zich bij voorinschrijving **vóór 10 mei** via het strookje op bladzijde 13 van deze nieuwsbrief hebben aangemeld.

Aan de zaal of bij inschrijven op andere wijze geldt de normale toegangsprijs van € 7,00.

Voor u gelezen ...

Blij dat ik rij, maar hoe lang nog?



Bent u 75 of ouder en moet u uw rijbewijs verlengen, dan wordt u gekeurd. Het doel van deze keuring is om te kijken of u geestelijk en lichamelijk fit genoeg bent om aan het verkeer deel te nemen. Wat kunt u verwachten?

Ouderen lopen groter risico op lichamelijke problemen die de rijprestaties beïnvloeden. Denk aan oogaandoeningen, problemen met het bewegen en geestelijke achteruitgang. De eigen veiligheid en die van anderen kan zo in gevaar komen. Om die reden gelden er strengere regels voor

ouderen. Een rijbewijs is in principe 10 jaar geldig, maar voor 70-plussers nog maar 5 jaar. Vanaf het moment dat u 75 bent, krijgt u bij elke verlenging te maken met een verplichte medische toets.

Voor iedereen: de medische toets

De medische toets bestaat uit een gezondheidsverklaring en een medische keuring. De gezondheidsverklaring koopt u bij uw gemeente of [bij het CBR](#) en u vult deze zelf in. De kosten liggen rond de 37 euro. Het CBR stuurt vervolgens een Geneeskundig verslag. Daarna maakt u een afspraak voor een rijbewijskeuring bij een arts, meestal een andere arts dan uw eigen huisarts. Deze arts vult een zogeheten Geneeskundig Verslag in. Controleer zelf wel of het verslag correct wordt ingevuld. Let op: de beoordeling van uw rijgeschiktheid kan in sommige situaties vier maanden duren. Vul de verklaring dus in ruim voordat uw rijbewijs verloopt.

Soms: verder medisch onderzoek of een rijtest

Als daar aanleiding voor is, stuurt het CBR u naar een medisch specialist. Bij slecht zien is dat bijvoorbeeld een oogarts. 'Deze specialist onderzoekt u en brengt advies uit aan het CBR. In sommige gevallen vraagt het CBR om [een rijtest](#). Als dat bij u het geval is, dan gaat u de weg op met een deskundige van het CBR. Deze beoordeelt of u nog in staat bent veilig te rijden. Lukt dit niet, dan kijkt de deskundige samen met u of er een oplossing is. Misschien helpen extra rijlessen, of bent u geholpen met technische aanpassingen aan uw voertuig.

Eigen verantwoordelijkheid

Wat u niet uit het oog mag verliezen is dat u zelf verantwoordelijk bent om te voldoen aan de eisen voor deelname aan het verkeer. Bij twijfel kunt u het CBR vragen om een beoordeling. Twijfelt u? Het CBR heeft bij verschillende aandoeningen de [mogelijke gevolgen](#) op een rijtje gezet. Dan weet u zeker of u wel of niet veilig de weg op kunt. Vergeet niet dat het CBR een bindend besluit neemt dat gevolgen kan hebben voor de geldigheid van uw rijbewijs.

Tip: als zelf rijden niet meer gaat is [Automaatje](#) misschien een oplossing. Het ANWB servicepunt bij u in de buurt zoekt een vrijwilliger die u tegen onkostenvergoeding vervoert.

Bron: IkWoonLeefZorg

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Valse emails

'De e-mails die cybercriminelen sturen om naar jouw gegevens te vissen (vandaar de term phishing) zien er steeds echter uit. Een paar jaar geleden herkende je een phishing-mail nog aan de taalfouten en het knullige uiterlijk. Tegenwoordig zien ze er heel gelikt uit: heel verzorgd, compleet met logo's en afzendergegevens. Zelfs de Belastingdienst en het CJB worden misbruikt als afzender.

Soms krijgt u wel eens valse emails met bijvoorbeeld openstaande boetes wegens een overtreding van een verkeersvoorschrift. Let ook eens op de spelfouten. Een recent voorbeeld is een zogenaamd bericht van het CJB waar staat: CJB te Leeuwarden ipv Leeuwarden en 'referentie' wordt gespeld als 'refrentie'.



Wat zijn de gevolgen van een phishing-actie?

Je merkt er doorgaans pas van dat je slachtoffer bent geworden van een phishing-actie, als je bijvoorbeeld geld gaat missen of als je een verzoek om losgeld te betalen krijgt voor door de cybercrimineel versleutelde gegevens op je computer. Daarnaast kan het zo zijn dat de phishing-actie het begin is van een grootschaligere aanval op een organisatie, waarbij intellectueel eigendom of persoonsgegevens worden gestolen. Dat blijft voor een organisatie vaak een lange tijd onopgemerkt.

Wat is phishing

Phishing is een vorm van internetfraude. Via een e-mailbericht proberen oplichters je persoonlijke gegevens binnen te hengelen. Het 'aas' is een nep-e-mailtje. Daarmee doen ze zich voor als je bank, provider, webwinkel, belastingdienst of incassobureau. Hoe herken je 'klassieke' en modernere, meer geraffineerde varianten van zulke mail?

Hoe herken ik een nepmail of neptelefoontje?

Nepmailtjes lijken vaak zo echt dat veel mensen slachtoffer worden van phishing. Ook kun je aan de telefoon te maken krijgen met een crimineel die zich voordoeft als een officiële organisatie zoals je bank, creditcardmaatschappij, internetprovider, software- of computerfabrikant of loterij en op deze manier je persoonlijke gegevens probeert te ontfutselen.

Tips om een nepmail en neptelefoontje te herkennen

Het is allereerst belangrijk om te weten dat je bank, creditcardmaatschappij, internetprovider of andere organisatie nooit per e-mail of telefoon vraagt om je inlogcodes of wachtwoorden door te geven. Krijg je de vraag, werk er dus niet aan mee en klik niet op een link in een e-mail die van een betrouwbare organisatie lijkt te zijn. Ze kunnen er bedrieglijk echt uitzien, zelfs met het logo van de organisatie.

Er gaat momenteel een phishingmail rond die zogenaamd afkomstig is van de Belastingdienst.

Ontvangers van de mail krijgen de melding dat ze recht hebben op belastingteruggave.

Trap er niet in!

In de mail staat een link naar een formulier dat u zou moeten invullen. Doe dit niet! Hiermee geeft u de afzender toegang tot uw DigiD-gegevens. De nepmail is te herkennen aan het taalgebruik dat de echte Belastingdienst nooit zo gebruiken. De tekst in de mail luidt: *"Ik stuur deze mail om te adverteren: na de laatste jaarlijkse berekening van uw fiscale activiteit, hebben we vastgesteld dat u recht heeft op een belastingteruggave van: Euro #..."*. Ook heeft de afzender het over een teruggave voor het jaar 2019.

Meld een nepmail of telefoontje



Je bank of andere instantie zal nooit per e-mail of telefoon naar inloggegevens of andere persoonlijke codes vragen. Word hier wel naar gevraagd in een e-mail of telefoontje van iemand die zich voordeed als een medewerker van je bank of een andere instantie? Reageer er niet op en verwijder de e-mail. Je hebt te maken met phishing.

Ben je al geld kwijt, maar ben je volgens de bank zorgvuldig geweest en heb je de fraude direct na het constateren gemeld, dan krijg je meestal je geld terug. En geef aan je bank of andere instantie door dat je een nepmail of neptelefoontje hebt gekregen.

Bank of andere instantie

Benader je bank via dit e-mailadres:

- ABN AMRO Bank: valse-email@nl.abnamro.com
- ING Bank: valse-email@ing.nl
- Rabobank: valse-email@rabobank.nl
- SNS Bank: valse-email@sns.nl
- ICS-/ABN AMRO creditcards: valse-email@icscards.nl
- Aegon: valse-email@aegon.nl
- ASN: valse-email@asnbank.nl
- KNAB: valse-email@knab.nl
- Regiobank: valse-email@regiobank.nl
- Triodos Bank: valse-email@triodos.nl
- ZwitserlevenBank: valse-email@zwitserlevenbank.nl

Ook andere organisaties hebben speciale e-mailadressen om een nepmail of neptelefoontje te kunnen melden:

- Belastingdienst: valse-email@belastingdienst.nl
- Intrum Justitia infoln@intrum.com, vermeld in de onderwerpregel van je e-mail 'Fraude'
- KPN: valse-email@kpn.com
- Marktplaats: valse-email@marktplaats.nl
- NS, Nederlandse Spoorwegen: valse.email@ns.nl
- OV-chipkaart.nl: valse-email@ov-chipkaart.nl
- Overheidsorganisaties: valse-email@rijksoverheid.nl
- Ziggo: phishing@ziggo.nl

Fraudehulpdesk

Meld nepmail zoals afpersmail waarbij je geen geld bent kwijtgeraakt bij [de Fraudehulpdesk](#).

Politie

Ben je geld kwijtgeraakt of heb je ransomware of spyware op je computer gekregen, doe dan direct aangifte bij [de politie](#). Vraag bij het maken van een afspraak om aangifte te doen altijd om de aanwezigheid van een digitaal rechercheur. Dat helpt bij het formuleren van de aangifte en zorgt dat de aangifte zo compleet mogelijk wordt opgenomen.

Bron: website veilig internetten

Ledennieuws

Maand februari 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer P.W.Visch, Schoolstraat 5, Woudenberg
- Mevrouw G.Vonk-de Vries, Willaerlaan 42/A, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Geen

Het aantal leden per 1 maart 2019: **537**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden [via onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café

Onderwerp: Omgaan met Dementie.

Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt **woensdag 10 april** een informatieavond voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp; allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Dementie lijkt volksziekte nummer 1 te worden. We kennen allemaal wel mensen die er aan lijden. Steeds meer mensen raken de grip op het leven kwijt. Hoe ga je daarmee om? Hoe spreek je ze aan? Wat zeg je wel en Wat niet? Deze vragen en vele andere komen aan bod op deze avond.

Gastspreekster is Marga van Oort, Klinisch psychologe.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com



Coalitie Erbij / Samen Op Zondag



Elke 2e zondag van de maand, van 14.30 tot 17.00 uur, organiseert de Coalitie Erbij een bijeenkomst (Samen Op Zondag) in het Leescafé van het cultuurhuis aan de Dorpsstraat in Woudenberg. Iedereen uit Woudenberg e.o. is welkom om een aangename zondagmiddag te hebben en elkaar in een gezellig sfeer te ontmoeten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Coalitie Erbij, Jeanine Schaling, 033 286 33 73 of kijk op: www.coalitieerbijwoudenberg.nl.

De eerstvolgende bijeenkomsten zijn op **14 april en 12 mei 2019 van 14:30 - 17:00** in Het Cultuurhuis

Activiteiten SWO Woudenberg



De regie in eigen hand houden - Het levenstestament

De SWO Scherpenzeel/ Renswoude, SWO Woudenberg en De Kleine Schans organiseren 2 themabijeenkomsten over het levenstestament. Notaris Korlaar zal zoveel mogelijk aspecten van het erfrecht en het levenstestament behandelen:

Stel, u kunt op enig moment door bijvoorbeeld dementie, een beroerte of een ziekte, tijdelijk of blijvend niet meer uw eigen beslissingen nemen met betrekking tot belangrijke zaken zoals uw vermogen en uw medische behandeling. Wie beheert dan uw vermogen en wie regelt voor u de beste zorg of neemt beslissingen over uw medische behandeling? U kunt de regie in eigen hand houden door het maken van een levenstestament. In uw testament wijst u een of meerdere personen aan die u onvoorwaardelijk vertrouwt. U geeft aan hen een volmacht om uw wensen op medisch gebied kenbaar te maken om goede zorg te organiseren.

De bijeenkomsten worden gehouden:


- Maandag 13 mei in mfc. de Schans in Woudenberg, Schans 33
- Maandag 20 mei in de bibliotheek van Renswoude, Van Reedeweg 77

De avonden beginnen om 19.00 uur, inloop vanaf 18.45 uur. Toegang is gratis.

Aanmelden


U kunt zich aanmelden voor donderdag 9 mei bij het servicepunt van de SWO Scherpenzeel/ Renswoude, geopend op dinsdag t/m donderdag van 13.00-15.00 uur of telefonisch tijdens openingstijden: 033-2778898 of via de mail: servicepunt@swo-sr.nl
Vermeld daarbij s.v.p. uw naam en woonplaats met daarbij de gewenste locatie.

Welzijnswerker

Tineke Smallenbroek is als welzijnswerker bereikbaar via t.smallenbroek@dekleineschans.nl en  085 0669772.

Klussendienst SWO en Repaircafé

Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

 06 30 66 9714 of klussendienst.swo@gmail.com

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zog. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis. Let ook op aankondigingen in de pers.

Ouderenvervoer SWO

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun auto, tegen een vergoeding. € 2,-- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van te voren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg ☎ 033 286 2273

Mw. van Dam ☎ 033 286 40 63

Fam. Voerman ☎ 033 286 1742

Internetcafé: Dinsdag 13.00-14.30 u.

Meld uw komst s.v.p. aan per mail: swow.internetcafe@gmail.com

Voor een actueel overzicht verwijzen we naar de agenda in De Woudenberger en

www.swo-woudenberg.nl

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
03 mei	14.30 uur	Warm / koud buffet (aanmeldstrook in deze nieuwsbrief)
16 mei	08.30 uur	Dagtocht Texel (aanmeldstrook in deze nieuwsbrief)
24 mei	20.00 uur	Cabaret (avond)voorstelling theater "Sjapoo" in Sport & Cultuur Centrum de Camp, Woudenberg. Voorstelling in samenwerking met Coalitie Erbij Woudenberg. (aanmeldstrook in deze nieuwsbrief)
21 juni	14.30 uur	Lezing over Parkinson en Slaapproblematiek door Fysiotherapie Geerestein
19 juli	n.n.b.	Fietstocht
26 augustus	08.30 uur	5-Daagse reis Rothenberg, Duitsland
20 september	16.00 uur	Chinees buffet
18 oktober	14.30 uur	Film over het leven van Maria Callas
8 november	14.30 uur	Optreden van "La Donna Mobile"
20 december	16.30 uur	Boerenkool- / zuurkool maaltijd

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg

Aanmeldstrook warm/koud buffet vrijdagmiddag 3 mei 2019

formulier uitprinten, afknippen of de gegevens overnemen en inleveren bij de aangegeven adressen

Opgeven is mogelijk tot uiterlijk 20 april

De heer/mevrouw

Adres:.....

Wel/geen lidnr.....

Totaal aantal personen € (leden € 15,00 / niet-leden € 20,00)

Vegetarisch: ja / nee

In te leveren bij:

Truus Veenendaal,	Thorbeckelaan 12, Woudenberg ,	tel. 033-2863478.
Ada Bontekoning,	M. van Rossumweg 47, Woudenberg,	tel. 033-2862966.
Alie van Riet,	Middenhof 13, Scherpenzeel, (zijstraat Lindenlaan)	tel. 033-2771982.
Anneke v. Werkhoven,	Van Goghlaan 26, Scherpenzeel,	tel. 033-2772300.

Voorintekening cabaretavond 24 mei (leden van Senioren Belangen)

Naam Lid nummer:

Naam Lid nummer:

Naam Lid nummer:

Naam Lid nummer:

Tel. nr. (voor contact bij eventuele wijzigingen in het programma)

Strookje vóór 10 mei inleveren bij een van de onderstaande adressen.

- Elly Pelser Kamillelaaan19, Scherpenzeel
- Anneke van Werkhoven van Goghlaan 26, Scherpenzeel
- Truus Veenendaal Thorbeckelaan 12, Woudenberg
- Ada Bontekoning Maarten van Rossumweg 47, Woudenberg

Aanmeldingsformulier dagreis Texel 16 mei

formulier uitprinten, afknippen of de gegevens overnemen en inleveren bij de aangegeven adressen

U kunt zich aanmelden middels bijgevoegd strookje of via het [formulier op de website](#).

Aanmelden en betalen vóór 10 Mei op rekeningnummer **NL87 RABO 0307 9301 30** onder vermelding van "dagreis 2019". (Leden € 68 p.p. Niet-leden € 75 p.p.)

Naam

Adres Woonplaats

Lid seniorenbelangen JA / NEE (doorhalen wat niet van toepassing is)

Lidnummer Aantal pers

Aantal niet-leden

Dieet (geef eventuele bijzonderheden aan)

Datum van inlevering

Inleveradressen:

- Frits Velker Prins Bernhardstraat 31, Woudenberg tel: 033 286 7078
- Arie Steinmann van Hogendorplan 2, Woudenberg tel: 033 286 3996