

# Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief 5, mei 2018

Secretariaat: G.J. Grotentraast,  
Stationsweg-West 129,  
3931 EL Woudenberg  
033 286 2747  
Telefoon:  
E-mail: [info@seniorenbelangen.net](mailto:info@seniorenbelangen.net)  
Website: [www.seniorenbelangen.net](http://www.seniorenbelangen.net)  
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:  
A.J. van Riet, Dorperhoek 1, 3925 LS Scherpenzeel  
T: 033 277 1982, E: [a.j.v.riet@ziggo.nl](mailto:a.j.v.riet@ziggo.nl)

Redactie:  
E.G.J. Kroonsberg, De Nieuwe Poort 50, 3931 JK Woudenberg  
T: 033 286 3563, E: [edkroonsberg@gmail.com](mailto:edkroonsberg@gmail.com)

## Inhoudsopgave

<b>Van de bestuursstaf</b> .....	<b>2</b>
Ledenvoordeel bij Clarks's Haarmode .....	2
Computerhulp voor leden Senioren Belangen .....	2
Verzekering voor vrijwilligers en mantelzorgers. ....	3
Bescherming persoonsgegevens .....	3
<b>Komende activiteiten Senioren Belangen</b> .....	<b>4</b>
Rectificatie vertrektijd dagreis 17 mei 2018.....	4
Oproep leden .....	5
<b>Voor u gelezen</b> .....	<b>5</b>
Jaarlijks huisbezoek tegen eenzaamheid .....	5
<b>Tips &amp; Trucs / (Wetensw)aardigheden</b> .....	<b>6</b>
Hoe wil ik straks wonen .....	6
1. Ik wil... in deze buurt oud worden .....	6
2. Ik wil... in mijn huis blijven.....	6
3. Ik wil... naar een seniorenwoning .....	7
4. Ik wil... een comfortabele woning met stijl.....	8
5. Ik wil... mensen om me heen .....	8
6. Ik wil... zorg in de buurt.....	8
7. Ik heb... acuut zorg nodig .....	8
<b>Ledennieuws</b> .....	<b>9</b>
Maand maart 2018 .....	9
<b>Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties</b> .....	<b>10</b>
Bridge clinic te Woudenberg .....	10
Poortbikers weer op de racefiets. ....	10
Alzheimer café / dementie winkel.....	10
SWO Woudenberg.....	11
<b>Geplande activiteiten Senioren Belangen</b> .....	<b>11</b>

# Van de bestuurstafel

---

## Ledenvoordeel bij Clarks's Haarmode

**CLARK'S HAARMODE**

Leden van Senioren Belangen, zowel dames als heren, krijgen op vertoon van hun ledenpas op de dinsdag en de woensdag 10% korting op alle behandelingen.

Verder geeft Clark's Haarmode op alle dagen van de week 20% korting op alle L'anza producten.

Clark's Haarmode in de Dorpstraat is inmiddels een begrip in Woudenberg.

Bij Clark's Haarmode helpen ze je graag persoonlijk, professioneel en zorgen ze ervoor dat je altijd met een glimlach weer naar buiten gaat.

Je kunt bij Clark's Haarmode in Woudenberg direct een afspraak maken [via de website](#).

Kies je behandeling, bekijk eventueel de beschikbaarheid van je favoriete medewerker(s) van Clark's Haarmode en maak online je kappersafspraak. Bellen met Clark's Haarmode in Woudenberg met je agenda op schoot is niet meer nodig.

Clark's Haarmode is gespecialiseerd in: Kleur, Highlights, Bruidskapsels, Lang Haar, en Permanent en voert de volledige [productenlijn van L'anza](#). Zowel dames als heren zijn welkom bij Clark's Haarmode.



### Clark's Haarmode

Dorpstraat 55  
3931EE Woudenberg  
T: 033 2861235

## Computerhulp voor leden Senioren Belangen



Met ingang van 1 mei 2018 biedt de heer Paul de Blok zijn kennis en ervaring op het gebied van computergebruik aan voor leden van Senioren Belangen.

Paul woont iets meer dan een jaar in Woudenberg en wil graag iets doen voor zijn dorpsgenoten. Hij is, volgens eigen zeggen, niet direct sportief of goed in koken dus deze opties liggen niet direct voor de hand. Waar hij echter wel bedreven in is, is computerkennis en daarin wil hij graag iets doen.

Hij heeft redelijk wat ervaring (20 jaar) met het helpen van familieleden en (brede) kennissenkring op het gebied van computers van het bij elkaar zoeken van componenten of meest geschikte model, tot de bouw van de computer, installatie en laten we zeggen 'aftercare' (wat eigenlijk gewoon lifetime support is op alles).

Paul is 35 jaar oud, getrouwd, heeft twee kinderen en werkt full-time als Business Analyst IT binnen Rabobank Nederland op het gebied van betalingsverkeer.

Paul biedt zijn diensten geheel belangeloos aan en doet dit puur om mensen die hulp nodig op dit gebied te helpen.

Paul is beschikbaar op de weekdays, met uitzondering van maandag, vanaf een uur of half vijf.

Paul de Blok

Laan 1940-1945 nr. 39 Woudenberg

T: 06 5320 2802

E: [pdeblok@xs4all.nl](mailto:pdeblok@xs4all.nl)

## Verzekering voor vrijwilligers en mantelzorgers.

Namens het bestuur van Senioren Belangen heeft Ed Kroonsberg een bijeenkomst bijgewoond georganiseerd door de gemeente Woudenberg en het Steunpunt Vrijwilligerswerk Woudenberg.

Thema van de bijeenkomst was:

- Ben ik als mantelzorger verzekerd?
- Zijn de vrijwilligers in onze organisatie wel goed verzekerd?
- En ben je als bestuurslid van bijvoorbeeld een vereniging persoonlijk aansprakelijk?

Tijdens de bijeenkomst heeft John van der Voordt – senior beleidsmedewerker bij de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) antwoord gegeven op bovenstaande en vele andere vragen.

## Bescherming persoonsgegevens



Per 25 mei 2018 is de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Dat betekent dat er vanaf die datum dezelfde privacywetgeving geldt in de hele Europese Unie (General Data Protection Regulation, GDPR).

Om te voldoen aan de AVG heeft het bestuur van Senioren Belangen onderstaand protocol opgesteld.

Dit protocol is ook te lezen op onze website: [www.seniorenbelangen.net](http://www.seniorenbelangen.net)

### Vastgelegde gegevens:

- Naam
- Adres
- Telefoonnummer
- E-mail adres
- Geboortedatum
- Lidmaatschaps nummer

### Gebruik vastgelegde gegevens:

- distributie van nieuws(brieven)
- attentie en/of felicitaties bij verjaardagen
- bezoeken van leden (door bestuursleden en belastinginvullers)
- opvragen en checken van lidmaatschapsnummers
- controle op betaling contributie gelden

## Protocol

1. De vastgelegde gegevens worden niet gedeeld met andere organisaties buiten de vereniging Senioren Belangen zonder expliciete voorafgaande toestemming van de betrokkene.
2. De vastgelegde gegevens worden bijgehouden op een Excel datasheet in een privé omgeving bij de ledenadministrateur van Senioren Belangen.
3. Een uittreksel van de ledenadministratie, bestaande uit alleen het lidmaatschapsnummer en de NAW gegevens zijn eveneens toegankelijk op een alleen voor geregistreerde gebruikers (bestuursleden) toegankelijk deel van de website van Senioren Belangen. De website van Senioren Belangen is tevens een via SSL (Secure Socket Layer) certificaat beveiligde website (<https://>).
4. De toegang tot het alleen voor geregistreerde gebruikers bestemde deel van de website wordt verleend onder voorwaarden, dat de aldaar vastgelegde gegevens niet worden gekopieerd of op andere wijze worden verspreid en zijn slechts bedoeld voor eigen gebruik zoals raadpleging gegevens t.b.v. de vereniging Senioren Belangen.
5. Leden, die hun lidmaatschap opzeggen worden door de ledenadministrateur uit het actuele ledenbestand verwijderd.
6. Het is de verantwoordelijkheid van de webmaster om geregistreerde gebruikers, die geen toegang meer nodig hebben tot niet-publieke gegevens op de website, te blokkeren en/of te verwijderen.
7. Als (onbedoeld) misbruik of vermeend misbruik van door ons beheerde persoonsgegevens wordt gesignaleerd, dient dat binnen 24 uur aan het bestuur van Senioren Belangen te worden gemeld.
8. Wilt u de door Senioren Belangen bewaarde gegevens inzien, wijzigen of laten verwijderen neem dan, bij voorkeur via e-mail, contact op met onze ledenadministratie Jan Harskamp;  
E-mail: [jharskamp1993@kpnmail.nl](mailto:jharskamp1993@kpnmail.nl) Tel. 033 286 3461

Voor informatie en/of vragen over dit onderwerp kunt u contact opnemen met de webmaster via email [edkroonsberg@gmail.com](mailto:edkroonsberg@gmail.com)

## *Komende activiteiten Senioren Belangen*

---

### Rectificatie vertrektijd dagreis 17 mei 2018.

In de nieuwsbrief van april staat abusievelijk een verkeerde vertrektijd vermeld.

De juiste vertrektijd vanaf De Camp, Bosrand te Woudenberg is 09.00 uur.

Aanwezig zijn 08.45 uur.

Opgeven en betalen kan nog **vóór 10 mei** via de website ([klik hier voor het opgave formulier](#)) of door het opgave formulier in de nieuwsbrief van april in te vullen en in te leveren bij de aangegeven adressen.



Betalen kan op rekeningnummer NL87 RABO 0307 9301 30 onder vermelding van 'dagreis'.

## Oproep leden

Ziet u iets leuks of interessants en vindt u het waard om dat met anderen te delen?

Laat het ons weten of heeft u een idee voor iets anders?

Neem a.u.b. contact op met het bestuur, dan kijken we of het georganiseerd kan worden

## Voor u gelezen ...

---

Anders dan de landelijke trend heeft Woudenberg zich 21 maart tijdens het referendum duidelijk uitgesproken voor de Wet op de inlichtingen- en veiligheidsdiensten (Wiv).

In Woudenberg stemde 37 procent tegen de invoering van deze 'sleepwet' en 58,8 procent voor.

Landelijk stemde 49,5 procent tegen en 46,5 voor.

Bron: BDU "De Woudenberger"

## Jaarlijks huisbezoek tegen eenzaamheid

**Alle 75-plussers moeten minimaal eens per jaar een bezoek aan huis krijgen vanuit de gemeente.**

Met dit initiatief wil het kabinet eenzaamheid in Nederland tegengaan.

Meer dan de helft van de Nederlanders van 75 jaar en ouder voelt zich weleens eenzaam. In totaal gaat het om zo'n 700.000 mensen. Veel te veel, vindt minister Hugo de Jonge. "Eenzaamheid is een naar en verdrietig fenomeen met grote gevolgen voor de kwaliteit van leven", zegt hij.

### Tijd voor actie

Een jaarlijks huisbezoek aan deze mensen moet uitkomst bieden. Tijdens dit bezoek wordt de tijd genomen om uit te leggen welke ondersteuning en activiteiten er zijn als iemand daar behoefte aan heeft. De Jonge: "Ons actieprogramma gaat voor een trendbreuk van eenzaamheid onder ouderen in Nederland."

Meer dan de helft van onze ouderen voelt zich eenzaam. Daar mogen we ons als samenleving nooit bij neerleggen.

Lees hier ons actieprogramma

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/eenzaamheid/aanpak-eeenzaamheid...>

en kijk hier de uitzending terug van #Pauw [https://pauw.bnnvara.nl/media/383397](https://pauw.bnnvara.nl/media/383397#eentegeneenzaamheid)  
[#eentegeneenzaamheid](#)

### 26 miljoen

Voor het actieplan is deze kabinetsperiode 26 miljoen euro beschikbaar. Een groot deel daarvan gaat naar een grote publiekscampagne door het hele land. Ook vrijwilligersorganisaties krijgen geld, bijvoorbeeld om gratis verklaringen omtrend gedrag (VOG's) aan te vragen. Normaal gesproken kost zo'n aanvraag geld.

Voor vrijwilligers in de ouderenzorg wordt er straks een uitzondering gemaakt, net als nu bij vrijwilligers op sportclubs al het geval is.

### Meldpunt

Ook moet er een online platform komen waarop gemeenten meteen kunnen zien waar ze ouderen in de buurt kunnen ondersteunen. Daarnaast komt er een meldpunt voor mensen die denken dat het met iemand in hun omgeving niet goed gaat.

Bron: Yannick La Gordt Dillié | Telegraaf

# Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

---

## Hoe wil ik straks wonen

**Wie slim is, past de woning bijtijds aan voor extra comfort of veiligheid. Of zoekt alvast een droomhuis dat ook geschikt is voor de oude dag.**

Wordt het huis te ruim, de tuin een wildernis, de trap een obstakel? Dan is verhuizen naar een 'makkelijker' woning een logische volgende stap. Toch zijn er weinig 55-plussers die dat doen. Niet alleen omdat er te weinig gelijkvloerse 'nul-treden-woningen' zijn, maar ook omdat het oude vertrouwde huis gewoon goed bevalt. Wat kun je doen om de woning zo veilig en comfortabel mogelijk te maken, zodat je er nog jaren van kunt blijven genieten? En als dat echt niet gaat: hoe vind je een droomhuis voor straks?

### Gratis gids 'Hoe gaan we straks wonen?'

Op [IkWoonLeefZorg.nl](http://IkWoonLeefZorg.nl) vindt u alles wat u wilt weten over langer thuis blijven wonen, mantelzorg en zorg. Schrijf u in voor de nieuwsbrief en ontvang gratis de digitale gids 'Hoe gaan we straks wonen?'.

### 1. Ik wil... in deze buurt oud worden

Als je blij bent met je huis en de buurt, blijf je daar waarschijnlijk het liefst zo lang mogelijk wonen. Maar past de woonomgeving straks wel? Voorzieningen in de buurt en looproutes zonder obstakels worden op de langere termijn belangrijk.

Deze vragen helpen bij het maken van een keuze:

- Is er een winkel, apotheek, huisarts en bushalte op loopafstand?
- Is de buurt veilig?
- Is de verstandhouding met de buurtgenoten goed?
- Zijn er kinderen, goede burens of vrienden in de buurt die kunnen helpen als het misschien nodig wordt (mantelzorg)?
- Is er een ontmoetingscentrum zoals een buurthuis, wijkcentrum of dienstencentrum?
- Voor echtparen: is de woning of de buurt ook geschikt voor één alleen?

Eén of meer keer 'nee' geantwoord? Dan zal de buurt op den duur waarschijnlijk niet voldoen. Verhuizen is misschien een betere optie.

### 2. Ik wil... in mijn huis blijven

Hoe fijn een huis ook is: de woning is óók een plek waar veel valpartijen plaatsvinden. Bijvoorbeeld doordat een drempel te hoog is of het tuinpad ongelijk. Gelukkig zijn er veel slimme verbeteringen mogelijk. Denk aan stroeve badkamertegels, verlichting die automatisch aan gaat (ook op de route van bed naar toilet) en een tweede trapeuning. Veel gemeenten bieden hulp om in kaart te brengen wat nodig is om thuis te blijven wonen. Sommige gemeenten hebben een ouderenadviseur. Deze kan eventueel ook verwijzen naar deskundige vrijwilligers of professionals. Ook een ergotherapeut kan advies op maat geven. Ergotherapie maakt onderdeel uit van het basispakket van de zorgverzekering (zie [www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl)).

### Verbouwen

Een huis blijft langer geschikt als op de begane grond een slaap- en badkamer aanwezig zijn. Zijn die er niet, maar is achter het huis wel voldoende ruimte? Dan kan daar eventueel woonruimte worden aangebouwd. In de meeste gevallen kan dit zelfs zonder vergunning, onder voorwaarde dat de aanbouw niet meer dan de helft van de tuin in beslag neemt (uitgaande van een achtererf van maximaal 100 m<sup>2</sup>). Zorg voor voldoende ruimte rondom het bed, in de badkamer en bij het toilet, zodat die ook met een rolstoel bereikbaar zijn. Als de bad- en slaapkamer naast elkaar liggen, is er

misschien een doorgang te maken zodat ze beter toegankelijk worden. In de badkamer is een inloopdouche veel veiliger en comfortabeler dan een badkuip of een douchecabine met hoge instap.

### **Kosten**

Aangezien de kosten van een verbouwing nauw samenhangen met de keuze voor meer of minder luxe materialen en installaties, is het lastig standaardprijzen voor verbouwingen te noemen. Onderstaande richtprijzen heeft de Vereniging Eigen Huis berekend in samenwerking met Casadata: Aanbouw of uitbreiding met plat dak op de begane grond (maximaal 20 m<sup>2</sup>): €33.250. Badkamer renoveren met douche, wastafel en toilet van gemiddelde kwaliteit (maximaal 6 m<sup>2</sup>): €12.750. Op [www.casadata.nl](http://www.casadata.nl) zijn meer prijsindicaties te vinden.

### **Tip**

Een huis verbouwen is duur. En een lening is niet altijd makkelijk te krijgen. Steeds meer gemeenten bieden huiseigenaren die hun woning levensloopbestendig willen maken daarom een 'blijverslening'. Vraag ernaar bij de gemeente of kijk op [www.svn.nl](http://www.svn.nl).

### **Huurhuis aanpassen**

Ook huurders mogen (laten) klussen in hun huurwoning, zolang de aanpassingen een verbetering zijn en geen afbreuk doen aan de verhuurbaarheid. Hoewel de regels hiervoor een stuk soepeler zijn dan een aantal jaren geleden, is het raadzaam vooraf contact op te nemen met de verhuurder. Veel woningcorporaties hebben zogenoemde klusfolders met toegestane materialen en werkwijzen. Zijn die instructies er niet of wil je ervan afwijken, dan is schriftelijke toestemming nodig. Een huurder die handelt volgens deze regels, hoeft de woning na afloop niet in de oorspronkelijke staat terug te brengen. Ook kleine veranderingen hoeft je bij een verhuizing niet terug te draaien. Denk aan veranderingen zoals handgrepen, een extra trapleuning of de verwijdering van drempels, die zonder veel kosten weer in de oorspronkelijke staat terug te brengen zijn. Voor het ingrijpend verbouwen van een huurwoning is altijd toestemming nodig.

### **Uitzondering**

Een uitzondering geldt wanneer de woningaanpassingen noodzakelijk zijn in verband met een handicap of ziekte en wanneer hiervoor een vergoeding is toegekend vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of Wet langdurige zorg (Wlz). Als de nood aan de man komt, mag een zorgunit inclusief badkamer en wc worden aangebouwd, waarin iemand die langdurig aan bed gekluisterd is, kan worden verzorgd. Deze zorgkamer wordt dan na afloop weer verwijderd (zie ook punt 7: Ik heb acuut zorg nodig).

## **3. Ik wil... naar een seniorenwoning**

Een seniorenwoning (ook wel nul-treden-woning of levensloopbestendige woning genoemd) is gebouwd of aangepast voor mensen van 55 jaar en ouder en is bedoeld om tot op hoge leeftijd zelfstandig te blijven wonen. Kenmerken zijn: gelijkvloers, brede gangen en deuropeningen, geen drempels. In veel gevallen heeft een seniorenwoning ook een zorgbadkamer, waarin veel ruimte is om met een rolstoel te kunnen manoeuvreren. De meeste gemeenten en woningcorporaties bieden seniorenwoningen aan via het gemeentelijke of regionale woningtoewijzingssysteem, waarvoor inschrijving noodzakelijk is. De wachtlijst varieert per regio. Het kan handig zijn hier alvast naar te informeren, ook als een verhuizing voorlopig niet aan de orde is.

### **Zowel koop als huur**

Seniorenwoningen zijn er zowel in de huur- als koopsector. Wie een (gezamenlijk) inkomen heeft tot €35.739 (2016) komt zonder meer in aanmerking voor een sociale huurwoning met een huur tot maximaal €710,68. Woningzoekenden met een hoger inkomen kunnen toch in aanmerking komen voor een sociale huurwoning als zij een zorgindicatie hebben van minimaal 10 uur per week. Verder mogen woningcorporaties 10 procent van hun woningvoorraad verhuren aan mensen met een

middeninkomen (tussen €35.739 en €39.874). Voor welke inkomensgroepen de woning bestemd is, staat er meestal bij in de advertentie. Een woning in de vrije sector is doorgaans makkelijker te vinden. Hiervoor geldt vaak een minimuminkomen van driemaal de brutohuurprijs.

#### **Tip**

Huur- en koopwoningen van zo'n honderd corporaties, verhuurders en gemeenten zijn te vinden op [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl). Op [www.woonz.nl](http://www.woonz.nl) en [www.zorgwoning.nl](http://www.zorgwoning.nl) staan seniorenwoningen in heel Nederland (koop en huur). De nadruk ligt op woningen voor senioren die extra zorg nodig hebben.

#### **4. Ik wil... een comfortabele woning met stijl**

Voor ruime, eigentijdse woningen is de wachttijd vaak langer en de prijs hoger. Het is even zoeken of wat langer wachten tot die zonnige flat of gelijkvloerse woning met patio zich aandient. Een alternatief is zelf bouwen of verbouwen. Zelf bouwen is een prijzige aangelegenheid, tenzij je het met een groep doet (collectief particulier opdrachtgeverschap). Groot nadeel is dat de realisatie meestal behoorlijk wat tijd in beslag neemt. Het helpt om aansluiting te zoeken bij een bestaande groep, of om als groep begeleiding in te huren bij een gespecialiseerd bureau. Kijk voor meer informatie op [www.bouwenineigenbeheer.nl](http://www.bouwenineigenbeheer.nl) of [www.sir55.nl](http://www.sir55.nl).

#### **5. Ik wil... mensen om me heen**

Gemeenschappelijk wonen is een uitkomst voor mensen die hun zelfstandigheid willen behouden, maar ook graag gezelligheid in de buurt hebben. In een woongemeenschap hebben de bewoners ieder hun eigen woonruimte. Daarnaast kunnen ze gebruikmaken van gemeenschappelijke voorzieningen. In deze woonvorm is hulp altijd nabij. Daar staat tegenover dat van nieuwe bewoners ook hulpvaardigheid wordt verwacht. Om die reden nemen veel woongemeenschappen alleen nieuwe bewoners aan die nog (betrekkelijk) jong zijn. De [Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk wonen van Ouderen](#) heeft een overzicht van groepswoningen. Vraag ook de gemeente naar mogelijkheden voor gemeenschappelijk wonen in de omgeving. Naar het voorbeeld van de - historische hofjes voor gepensioneerde vrouwen worden tegenwoordig ook nieuwe woonhoven gebouwd. Zo gaat in Zwolle in 2017 de bouw van de eerste '[Knarrenhof](#)' van start, een combinatie van ruime huur- en koopwoningen rondom een besloten gemeenschappelijke tuin. Ook in andere gemeenten zijn dergelijke projecten in voorbereiding.

#### **6. Ik wil... zorg in de buurt**

In de vroegere verzorgingshuizen gingen wonen en zorg hand in hand. Tegenwoordig zijn wonen en zorg gescheiden. Wel bestaan er nog steeds aanleunwoningen en serviceflats; bewoners kunnen er gebruikmaken van de service van een zorginstelling. Aanleunwoningen zijn er zowel in de sociale als vrije huursector en liggen vlak bij een verzorgings- of verpleeghuis. Wie ervoor in aanmerking wil komen, moet zich inschrijven bij de betreffende instelling of woningcorporatie en/of de gemeente. Soms helpt een zorgindicatie.

#### **Gemeenschappelijke voorzieningen**

Serviceflats hebben gemeenschappelijke voorzieningen in huis, zoals een maaltijdservice, alarmsysteem en boodschappendienst (soms meer, soms minder). Serviceflats zijn te koop en te huur. Vooral de koopflats hebben vaak hoge servicekosten: van €350 tot €750 per maand. Aanleunwoningen en serviceflats zijn te vinden via [www.woonz.nl](http://www.woonz.nl) of via het serviceloket van de gemeente.

#### **7. Ik heb... acuut zorg nodig**

In het geval van een handicap of ziekte wordt de wijkverpleging ingeschakeld voor de eerste zorg. Mochten woningaanpassingen nodig zijn (zoals een traplift, oprijplaten voor een rolstoel, elektrische deuropeners), dan worden die soms door de gemeente vergoed. Aanvragen kan via het Wmo-loket van de gemeente. Aan de hand van het inkomen wordt een eigen bijdrage berekend. Ook een prefab zorgunit op de begane grond wordt soms vanuit de Wmo vergoed. Onder de



noemer 'zorgwonen' zijn diverse woonvormen te vinden voor mensen die lichte zorg nodig hebben. Hier wordt meer op de bewoners gelet dan in een serviceflat en is dag en nacht personeel aanwezig.

#### Top 5 woning-aanpassingen

- Goede verlichting bij de voor- en achterdeur.
- Thermostaatkraan in de badkamer.
- Veilige trap met tweede trapleuning en verlichting.
- Beugels bij grotere op- en afstapjes.
- Drempelloze toegang.

*Bron: Plus Praktisch Beter Wonen.*

#### Top 5 redenen om te verhuizen

- Geen voorzieningen in de buurt.
- Geen toilet op de bovenverdieping te realiseren.
- Geen bad- en slaapkamer beneden te realiseren.
- Een te kleine badkamer.
- Geen lift te realiseren.

*Bron: Plus Praktisch Beter Wonen.*

#### Meer lezen

In de Plus Praktisch-gids Beter Wonen leest u wat allemaal mogelijk is om langer in uw koop- of huurhuis te blijven wonen. De gids is verkrijgbaar voor €9,95 (exclusief verzendkosten) via [www.pluswebshop.nl](http://www.pluswebshop.nl) of T 0800 2446244 (gratis nummer).

Bron(nen): [Plus Magazine](#)

## Ledennieuws

---

### Maand maart 2018

#### Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw W.A.van Barneveld-van Brenen, Kerkweg 26, Leersum
- Mevrouw A.ter Burg-van Geenhuizen, Oude Barneveldseweg 33, Scherpenzeel
- De heer H.de Goede, Frans Halslaan 12, Woudenberg
- De heer W.Stijger, Piet Heynlaan 20-A, Woudenberg
- Mevrouw A.Stijger-de Koning, Piet Heynlaan 20-A, Woudenberg
- Mevrouw Y.F.van Weerdenburg, Maarten van Rossumweg 37, Woudenberg

#### Opzegging lidmaatschap:

Geen

#### Overleden leden:

- De heer C. ter Burg, Oude Barneveldseweg 33, Scherpenzeel
- De heer G. Haan, Maarten van Rossumweg 41, Woudenberg
- De heer H.A. Zwetsloot, Tromplaan 23, Woudenberg

Het aantal leden per 1 april 2018: **508**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via [onze website](#)

# Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

---

## Bridge clinic te Woudenberg

Op dinsdag 22 mei 2018 organiseert Bridgeclub Scharuk een bridge clinic. De clinic is bedoeld om geheel vrijblijvend kennis te maken met het bridgespel als sportbeoefening maar ook als gezelschapsspel. Het motto is: wanneer je hebt leren bridgen heb je een hobby voor het leven.

Opgave deelname onder vermelding van naam en telefoonnummer bij Dick Schouten, email adres: [dickschout@gmail.com](mailto:dickschout@gmail.com)

Bij voldoende aanmeldingen wordt door BC Scharuk ook weer een beginnerscursus bridge gestart. De clinic is geheel gratis en wordt gehouden in sport en cultuurcentrum de Camp aan de Bosrand te Woudenberg. Aanvang 19.15.

## Poortbikers weer op de racefiets.



Op donderdagmiddag 5 april zijn de Poortbikers uit Woudenberg weer op de racefiets gegaan.

De Poortbikers zijn 60 plussers die recreatief iedere week 70-80 km in de regio rond Woudenberg gaan fietsen. Er wordt gemiddeld niet harder gereden dan 28 km per uur. Verzamelen en vertrek om 13.00 bij het Cultuurhuis in de Dorpsstraat. Onderweg wordt nog gepauzeerd om van een drankje te genieten.

Er is nog voldoende plek om je aan te melden. Een redelijke conditie, een goede racefiets en wat humor is voldoende.

Informatie of aanmelden kan bij Hilbrecht Haan 06-51368643 [h.haan51@icloud.com](mailto:h.haan51@icloud.com)

## Alzheimer café / dementie winkel

Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt woensdag 9 mei een informatieavond voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp; allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Gastpreekster, Jacqueline Rempt en oprichtster van de Dementie/winkel. Zij laat u kennis maken met allerlei producten om de leefwereld van mensen met dementie op een plezierige praktische manier aan te passen en aangename te maken. Bij dementie zijn we soms geneigd om vooral stil te staan bij wat verloren gaat. Sinds de dood van haar dementerende moeder ontdekte zij dat er oplossingen waren die haar leven aangename hadden kunnen maken. Haar doel is de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verbeteren zonder afhankelijk te zijn van subsidies. Met de Dementie-winkel.nl wil zij mensen helpen om te zien wat blijft, wat iemand wél kan, of bij wat soms ook nieuw wordt ontdekt, zoals kunnen genieten van schilderen. Haal samen uit het leven wat erin zit! Er staan diverse artikelen op tafels uitgestald, kijk rond en ontdek hun oplossingen!

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via [alzheimerscherpwoud@gmail.com](mailto:alzheimerscherpwoud@gmail.com)

## SWO Woudenberg

### **Klussendienst SWO en Repaircafé**

Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

☎ 06 30 66 9714.

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zog. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis. Let ook op aankondigingen in de pers.

### **Ouderenvervoer SWO**

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun

auto, tegen een vergoeding. € 2,- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van te voren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg ☎ 033 286 2273

Mw. van Dam ☎ 033 286 40 63

Mw. Voerman ☎ 033 286 1742

Coördinator ouderenwerk SWO: Tineke Smallenbroek,

inloopspreekuur op dinsdag 10.00 – 11.00 uur

Tel. 06-10 33 71 84: e-mail: [swow.ouderenadvies@gmail.com](mailto:swow.ouderenadvies@gmail.com)

## *Geplande activiteiten Senioren Belangen*

---

Activiteiten agenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten voor onze leden.

Senioren Belangen



<b>Datum</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Activiteit</b>
17 mei	09.00 uur	Dagreis Friesland, Eernewoude
15 juni	14.30 uur	Jan Pater met "Wilde bloemen en hun bezoekers"
20 juli	n.n.b.	Fietstocht (bijzonderheden volgen nog)

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg